

ANNO 21 - NUMERO 3 - MAGGIO 2018

IL FILO

Alatel Trentino Alto Adige

Periodico a diffusione interna



UN FORTE IMPEGNO ASSOCIATIVO

Il presidente
Antonio Zappi
a pagina 4

SUGGERZIONE SICILIA

Una proposta di
viaggio
a pagina 10

IN VIAGGIO SEMPRE UNITI

Stare insieme
è bello
a pagina 15

editoriale

Cari soci	3
<i>di Renato Selmin</i>	

le pagine nazionali

Il saluto del Presidente nazionale	4
<i>di Antonio Zappi</i>	
Il privilegio associativo	5
Il valore dell'appartenenza	6
La banda Ultralarga	6
Novità per i soci - Tim 60+ Super	8
ASSILT una realtà solida	9

le pagine regionali

Suggerione Sicilia	10
<i>di Enzo Coco</i>	
Il bilancio 2017	13
In viaggio sempre uniti	15
<i>di Anna Stevanato</i>	
A settembre in Baviera	20
Di tutto un po'	21
Galleria fotografica	22



In copertina:
Palermo e la sua
Basilica - Il gruppo alla
gita di Modena e Cento

DIREZIONE, REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE

VIA RESIA 188
39100 BOLZANO
TEL. 0471/903.820

Numero verde 800.012.777

E-mail: alatel@alice.it

Sito: www.alatel.it

DIRETTORE EDITORIALE

Renato Selmin

DIRETTORE RESPONSABILE

Enzo Coco

COORDINAMENTO REDAZIONALE

Enzo Coco

HANNO COLLABORATO A QUESTO NUMERO

Renato Selmin, Anna Stevanato

FOTOGRAFIE

Renato Selmin, Anna Stevanato

PROGETTO GRAFICO

KRIAL sas (Mi)

CHIUSO IN REDAZIONE

4 maggio 2018

EDITO IN PROPRIO

presso la sede dell'Associazione
in Bolzano, Via Resia 188

**Trimestrale iscritto al Tribunale
di Bolzano - Nr. 11 del 4/7/1997**

CONTATTI ALATEL TRENINO ALTO ADIGE

SEGRETERIA REGIONALE

Telecom Italia
Via Resia 188
39100 Bolzano
Numero Verde 800.012.777
E-mail: alatel@alice.it
Lunedì, Mercoledì, Venerdì
ore 10-11,30

FIDUCIARIO BOLZANO

Oliviero Fauri
Telecom Italia
Via Resia 188 - 39100 Bolzano
Numero Verde 800.012.777
E-mail: alatel@alice.it
Lunedì, Mercoledì, Venerdì
ore 10-11,30

FIDUCIARIO TRENTO

Bruno Tamanini
telefono:
0461/945.111



Renato Selmin
Presidente Alatel
Trentino Alto Adige

Con questo nuovo numero della nostra rivista “Il filo” manteniamo quel contatto con tutti voi ai quali faccio pervenire il saluto mio personale e di tutto il Direttivo Regionale. In questi primi mesi dell’anno 2018 abbiamo consolidato i rinnovi delle tessere sociali dei nostri “soci ordinari” (in pensione ed in servizio) riconfermando nella quasi totalità i soci dell’anno precedente fatto salvo il decremento dovuto, purtroppo, alla perdita di coloro che nel corso del 2017 ci hanno lasciati, ma siamo riusciti ad acquisire ben 44 nuovi “soci aggregati” che credono nella nostra Associazione e soprattutto nei nostri programmi. Questo è un aspetto molto importante per il proseguimento della nostra Associazione e il nostro Presidente nazionale Antonio Zappi giustamente lo sottolinea nel suo indirizzo di saluto in questo numero de “Il filo”. Il Direttivo del Trentino Alto Adige è particolarmente impegnato nella ricerca di nuove convenzioni da proporre ai nostri associati:

alcune di queste sono già state presentate in questo scorcio d’anno e altre lo saranno a breve. I rapporti con l’Azienda TIM si stanno sviluppando lungo un percorso piuttosto tortuoso di revisione che implica anche il rivedere in

CARI SOCI

particolare lo Statuto Alatel: i nostri vertici nazionali se ne stanno occupando con grande impegno e continuità. Una buona notizia in questo percorso è che, per quanto ci riguarda direttamente, TIM ci consente di continuare a utilizzare l’attuale sede a Bolzano e pertanto potremo proseguire la nostra attività all’interno della Sede di via Resia. Concludo segnalando che prossimamente verranno consegnate a tutti i Soci Alatel le tessere prodotte a livello nazionale che potranno essere utilizzate, in particolare, per accedere ai servizi convenzionati. Con la speranza che la nostra Associazione possa sempre migliorare grazie all’apporto e all’aiuto dei Soci vecchi e nuovi, invio un saluto a voi tutti e alle Vostre famiglie.

Renato Selmin



Antonio Zappi
Presidente Nazionale
Alatel

Carissimi Soci,
la presenza di pagine di interesse nazionale introdotta nei Notiziari Regionali mi consente nuovamente di far giungere a tutti voi, oltre al sincero ed amichevole saluto, l'affettuoso augurio per una fattiva continuazione della vita associativa nella certezza di un responsabile e continuo impegno di tutti anche nel momento attuale incentrato sulla vivissima speranza di un sollecito e concreto sviluppo delle nuove forme di collaborazione tra TIM e la nostra Associazione.

Si collocano in questo scenario le proposte di revisione dello statuto, la disponibilità ad essere come Associazione anche "ponte" di trasferimento alle leve di oggi delle conoscenze ed esperienze del passato, ovviamente calate nell'attuale contesto, il tutto in stretta condivisione con la Casa Madre.

UN FORTE IMPEGNO ASSOCIATIVO

Importante risulta altresì la definitiva logistica delle nostre sedi sul territorio, espressione di agibilità ed operatività per le nostre effettive e concrete attività.

Compete certamente a noi tutti il compito di non trascurare minimamente la grande valenza che assume anche l'aspetto quantitativo (i numeri) dei nostri soci che dobbiamo proporci di incrementare anche attraverso una sempre più attenta opera di convincimento verso colleghi non ancora iscritti.

Non dimentichiamo che la possibilità di coltivare vincoli di amicizia e colleganza proponendo e sviluppando forme di incontro, scambio di idee e ricerca di condivisi comportamenti su tematiche di interesse comune, costituisce specialmente per gli "anziani" una splendida occasione per confermare la validità e l'attualità anche di questa fase della vita.

Sofocle era solito dire: **"Il cielo non aiuta mai l'uomo che non agisce"** e noi dell'Alatel non intendiamo sicuramente fermarci!

Con questa certezza, un rinnovato, grato saluto a voi tutti ed alle vostre famiglie.

Antonio Zappi

HANNO COLLABORATO A QUESTE PAGINE NAZIONALI

Fiorenzo **Benzoni**, Guglielmo **Carretti**, Amedeo **D'Ormea**, Stefano **Di Ruggiero**, Tonino **Gareri**, Silvio **Marrese**, Salvatore **Patanè**, Carlo **Trabaldo Togna**, Sede Sociale **Assilt**.

Il privilegio associativo.

Fondamentale il ruolo dei soci

Noi Soci Alatel possiamo utilizzare questo giornale come strumento di incontro, di informazione, di conferma della comune attenzione per il nostro status. **Per definizione una Associazione è il punto di incontro tra persone con interessi comuni e comuni obiettivi.**

ESSERE SOCI

Di conseguenza è la condizione di Socio che comporta la compartecipazione alle condizioni create dall'unione in virtù di **rapporti di amicizia, di comunanza di interessi definita da anni di lavoro e di storie convissute** oltre che alla affermazione di diritti conseguenti alla condizione di Senior. Ma anche alla conferma della *solidarietà attivata tra Soci* con condivisione spirituale nei diversi momenti della vita. D'altro verso, oltre a diritti e vantaggi, **la condizione di Socio comporta anche doveri di collaborazione e di contribuzione** per le esigenze derivanti dalla vita dell'Associazione e *l'attuale unica fonte di risorse è costituita dalle quote associative annuali.*

UNA PARTECIPAZIONE ATTIVA

Però oltre al contributo economico, **l'associazione ha bisogno anche della partecipazione attiva e fattiva dei propri componenti**, di apporti nei vari settori di attività con la convinzione che sia necessario sempre *allargare numericamente e qualitativamente la base sociale* per consentire un maggior peso contrattuale nei rapporti esterni nella ricerca di maggiori vantaggi associativi e nello **sviluppo di nuovi servizi per i Soci e le famiglie.** L'ampliamento suddetto può essere ottenuto trasmettendo con entusiasmo ad amici e colleghi le ragioni di un consorzio per vantaggi comuni.

OLTRE 25.000 SOCI

Attualmente possiamo godere del privilegio di essere una bella famiglia: tradotta in cifre *siamo oltre 25.000*

LA NOSTRA PRESENZA NELLE REGIONI



persone iscritte in tutte le Province e Regioni in Italia, **proprietarie ciascuna di una quota dell'Associazione.** Vediamone la composizione:

- ▶ **il 75% sono soci pensionati,**
- ▶ **il 15% sono soci in servizio,**
- ▶ **il 10% sono i Soci delle Spille d'Oro Olivetti** che come noto fanno parte della nostra Associazione.

Se poi al numero dei Soci iscritti aggiungiamo i componenti conviventi del nucleo familiare degli stessi, con i benefici previsti dallo statuto, possiamo considerarci un interessante gruppo di *"opinion makers"* nel nostro contesto sociale. ■

Il Valore dell'Appartenenza con una "Carta dei Servizi"

Sono pronte le nuove tessere nazionali Alatel che trovate nella lettera di accompagnamento allegata a questo numero.

Un'Associazione, forte di **oltre 25.000 iscritti**, quale è oggi Alatel non poteva non affermare la sua "Identità" attraverso un "piccolo" ma significativo strumento quale quello di una **Tessera** che ne sottolineasse in maniera forte l'essenza del suo "Essere": lo **Spirito Associativo** ed il **Senso di Appartenenza**.

Il nostro Statuto, nella sua nuova stesura, **ha previsto la consegna ad ogni Socio di una Tessera** quale elemento distintivo nel complesso panorama associativo in cui si trova ad interagire Alatel.

La Tessera nasce quindi come uno strumento, accanto ad altri, per riaffermare i **Valori dell'Associazione**, primo fra tutti quello dell'**Appartenenza**, e per rimarcare la sua **Storia** e la sua **Identità**.



ASSOCIAZIONE SENIORES TELECOM ITALIA					
Regione	<input type="text"/>				
Sezione	<input type="text"/>				
Cognome	<input type="text"/>				
Nome	<input type="text"/>				
Anno	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ALATEL 2018

La nascita della tessera, **uniforme su tutto il territorio nazionale**, sia nel layout che nella declinazione dei dati organizzativi ed anagrafici dei Soci, ha voluto tener conto della nuova fase associativa di Alatel, confermandone, oltre ai Valori, anche la propria "**Mission**": **Carta dei Servizi**.

Di qui, infatti, la volontà di Alatel di **mettere a disposizione dei Soci** tutta una **gamma di Servizi e Convenzioni** – qualitativamente rilevanti – che troveranno spazio sia a livello nazionale che territoriale.

Al momento la Tessera è destinata ai "Soci Ordinari" ed ai "Soci Aggregati", ma con l'intendimento, in un secondo momento, di estenderla anche ai "Soci familiari". ■

UBB / IL FUTURO DELLA FIBRA

La Banda Ultra Larga: l'evoluzione della rete di accesso

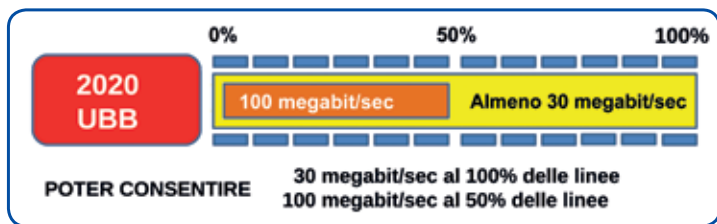
La "fibra" per migliorare significativamente l'esperienza di navigazione e l'accesso ai servizi digitali del futuro.

Le performance di un collegamento ad **Internet** da rete fissa dipendono in maniera significativa dalla lunghezza della **linea telefonica che parte dalla casa del cliente ed arriva in centrale**, ovvero dalla **Rete di Accesso**.

In Italia la rete di accesso di TIM è «abbastanza corta», con le abitazioni che mediamente distano 1÷1,5 Km dalle centrali telefoniche, ma **più si è distanti dalla centrale – dove è ubicata l'interfaccia che deve**

dialogare col modem ADSL presso la nostra abitazione - e meno performante sarà la velocità di trasmissione dei dati.

Pur col vantaggio della rete di distribuzione corta e disponendo di tecnologie più evolute, quali per esempio **ADSL2+**, **VDSL**, con la rete di distribuzione interamente in rame non sarebbe stato possibile assicurare l'**Ultra Broadband (UBB)** previsto dall'**Agenda Digitale Europea** nell'anno 2020.



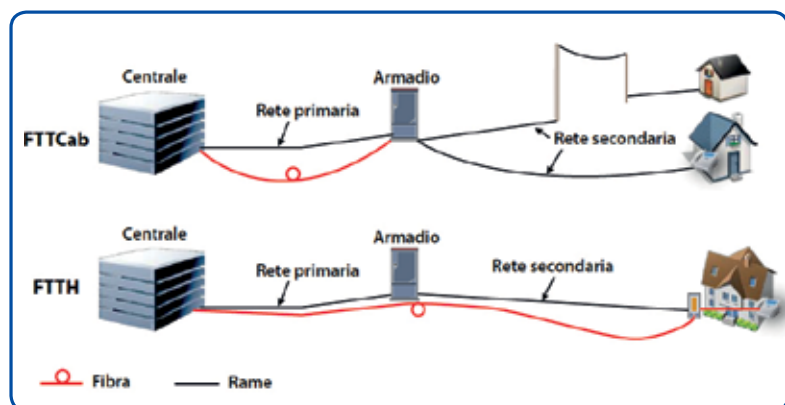
NGAN (NEXT GENERATION ACCESS NETWORK)

Da qui nacque l'esigenza di una **Rete di Accesso di Nuova Generazione - NGAN (Next Generation Access Network)** con ampio utilizzo di **Fibra Ottica**. Già largamente utilizzata in Telecom da molti decenni nella **Rete di Giunzione** (quella che collega tra loro le centrali), la **Fibra Ottica** presenta un'ampia capacità di banda che consente un'efficace trasporto dei dati su lunghe distanze. **Con la fibra è dunque possibile trasmettere grandi quantità di dati in tempi ridotti (megabit al secondo)**, raggiungendo velocità potenzialmente elevatissime. La rete di accesso NGAN è realizzata con la posa di cavi in Fibra Ottica di diversa potenzialità, tipicamente **24, 48, 60, 96, 144 singole Fibre Ottiche**.

COME ARRIVA A CASA LA FIBRA?

Le architetture di rete di accesso per NGAN, già adottate in diversi Paesi, si differenziano fra loro essenzialmente in funzione del punto di terminazione della Fibra Ottica nella rete di accesso:

- **FTTCab** o **FTTC**, la fibra arriva presso un cabinet stradale (Armadio).
- **FTTH**, la fibra arriva in casa del cliente.



Dal punto di vista generale non esiste una soluzione ottimale, ogni Operatore sta realizzando la propria rete in funzione della tipologia delle aree da servire (metropolitana, periferica, rurale), della densità abitativa, del tipo di clientela, della presenza di infrastrutture, delle strategie di investimento e del contesto competitivo.

FTTCAB (FIBER TO THE CABINET)

È oggi la tecnologia utilizzata dalla maggior parte dei collegamenti in fibra di TIM e degli altri Operatori.

La fibra copre un buon tratto della rete di accesso, la rete primaria; il tratto dal cabinet all'abitazione del cliente, solitamente non superiore ai 300 metri, rimane invece invariato ed affidato al rame.

L'elettronica che interfaccia il modem ADSL in casa del "cliente fibra" non è più ubicata in centrale, ma è adesso posizionata nel cabinet stradale quindi "avvicinata" al cliente col l'ovvio vantaggio del miglioramento delle prestazioni.

La tecnologia **FTTCab** viene proposta commercialmente riportando la velocità garantita dalla linea o quella massima supportata dal **modem**. Nel primo caso la velocità convenzionalmente considerata è di **30 megabit al secondo**, mentre nel secondo viene spesso fatto riferimento alla velocità di **100 megabit al secondo**. La velocità effettiva risulta comunque legata alle prestazioni della linea (in particolare, la lunghezza) e alle caratteristiche dell'offerta commerciale.

La rete **FTTC**, grazie alla tecnologia **e-vdsl (Enhanced Very High-speed Digital Subscriber Line)** può raggiungere velocità di **200 megabit al secondo**, e, con ulteriori evoluzioni tecnologiche, può arrivare **fino a 300 megabit al secondo**. **A marzo 2018, 18,7 milioni di abitazioni, in circa 3.600 comuni, sono state raggiunte dalla fibra con questo upgrade tecnologico sulla rete FTTC.**

La velocità massima dei collegamenti così si raddoppia: **da 100 a 200 Megabit in download e 20 in upload**. L'operazione può essere richiesta gratuitamente dai clienti TIM che hanno già un'offerta fibra fino a 100 Megabit e la cui linea è attestata su un armadio stradale predisposto con la tecnologia e-vdsl. Il cliente riceverà un nuovo modem di ultima generazione.

FTTH (FIBER TO THE HOME)

Quando il collegamento in fibra ottica parte dalla centrale e arriva fino all'abitazione del cliente, coprendo l'intera tratta, quindi rete primaria più rete secondaria. È la tecnologia più performante, quella che consente di sfruttare a pieno le potenzialità della rete di accesso in fibra. La modalità **FTTH** rende possibili **collegamenti a 1.000 megabit al secondo**. **A marzo 2018, 2,3 milioni di abitazioni, in 30 grandi città, sono state raggiunte da TIM con questa rete.**

Gli investimenti effettuati da TIM negli ultimi anni hanno consentito di dare un forte impulso ai piani di copertura **FTTC** ed **FTTH** aumentando significativamente la penetrazione della banda ultralarga (**UBB**) in Italia.

Con la banda ultralarga arrivano nuovi servizi, convergenza, migliore qualità e contenuti: una nuova esperienza digitale. ■

Novità significative per i Soci dell'offerta di Telefonia Mobile

L'offerta è riservata ai clienti ricaricabili con età maggiore o uguale a 60 anni che possono essere clienti TIM o nuovi clienti da altri operatori con meccanismo di MNP (Mobile Number Portability = Portabilità del numero) o che attivino una SIM con un nuovo numero TIM.



ATTIVA TIM 60+ SUPER E POTRAI AVERE UNO SMARTPHONE DA 5€ AL MESE

Dopo aver attivato la TIM60+ SUPER è possibile acquistare anche **uno smartphone a condizioni agevolate in modalità rateizzata** a partire da 5€ mese o cash, *scegliendo entro il 30 Giugno tra i modelli pubblicati sul sito internet alatel.it.*

COME ACCEDERE ALL'OFFERTA TIM 60+ SUPER

- ① Attraverso il sito ww.alatel.it è possibile **richiedere il codice necessario per attivare l'offerta** e indicare la mail per la ricezione dello stesso.
- ② **Stampare la mail e recarsi in un negozio TIM** per l'attivazione dell'offerta TIM 60+ SUPER.

TIM 60+ SUPER
9,90€
AL MESE

L'OFFERTA TIM 60+ SUPER

OFFRE:

- ① **minuti illimitati verso tutti;**
- ② **100 sms verso tutti**
(quelli non utilizzati nel mese scadono);
- ③ **5 GB in 4G per navigare in internet**
(i GB non utilizzati nel mese scadono);
- ④ **Chat senza consumare i giga;**
- ⑤ **Assistenza dedicata h24 per le chiamate al 119;**
- ⑥ **Servizio Doctor TIM:** assistenza all'uso e configurazione di scrivere smartphone e tablet.

E INOLTRE:

- ⑦ **Turbogiga Day** per 1 giorno al mese di *Internet gratis*;
- ⑧ **TIM Show gratis per 1 anno.**

A SOLI 9,90€ AL MESE, con domiciliazione dei rinnovi su conto corrente o carta di credito.

ULTERIORI INFO SUL SITO ALATEL O IN SEGRETERIA REGIONALE

Per i dettagli legati alle caratteristiche dell'offerta e per tutte le modalità di funzionamento dell'offerta *invitiamo i Soci a consultare il sito internet www.alatel.it.* Per ogni ulteriore approfondimento è possibile rivolgersi alla propria **segreteria regionale e sezione Alatel anche attraverso il numero verde 800.012.777.** ■



ASSILT: una realtà solida pronta a confrontarsi con il futuro

L'Associazione, dopo aver rinnovato i suoi organi sociali, si trova proiettata verso le molteplici sfide che la attendono. La volontà di rimanere un riferimento nel panorama della sanità integrativa la stimola a misurarsi anche sul terreno dell'innovazione.

ASSILT è un'associazione capace di essere sostegno insostituibile della vita dei propri associati lavoratori e pensionati. Il risultato, costruito e conseguito negli anni, ci impone di ricercare continuamente **le migliori risposte a una richiesta sanitaria che muta costantemente**, nel quadro dei primari valori della mutualità e della partecipazione e nel rispetto dell'equilibrio economico.

PUNTO DI RIFERIMENTO

Le condizioni del Paese esterne all'Associazione mettono infatti a dura prova un sistema che **ha rappresentato negli anni un punto fermo per i suoi circa 140.000 associati**, principali e beneficiari. Siamo fiduciosi però che i progetti, l'impegno, le attività di controllo e le azioni di rinnovamento che stiamo mettendo in campo, possano confrontarsi efficacemente con le sfide che si pongono dinanzi a noi, e far restare ASSILT, nelle sue dimensioni, nei servizi e nella sensibilità partecipativa, un modello nel panorama dei fondi sanitari integrativi.

IL NUOVO PORTALE

Oggi vuole iniziare a farlo anche mostrando la capacità di saper cogliere i vantaggi che le nuove tecnologie mettono a disposizione, coniugandoli con le esigenze dei Soci che preferiscono soluzioni più tradizionali.



**Pierpaolo Tartabini
(presidente ASSILT)**

La recente pubblicazione del **nuovo portale** e le rinnovate funzionalità in esso contenute sono solo il primo passo di una serie di iniziative funzionali a modificare e migliorare il rapporto che lega l'ente ai suoi associati. La riprogettazione del sito - principale strumento di comunicazione con i soci - ha tenuto conto della nuova tecnologia che in questo campo è in continua evoluzione.

LE PRINCIPALI NOVITÀ

Vista l'occasione, non ci siamo fermati al solo *restyling* del sito. Vengono rilasciati anche altri importanti strumenti che seguono il percorso di modernizzazione dell'Associazione:

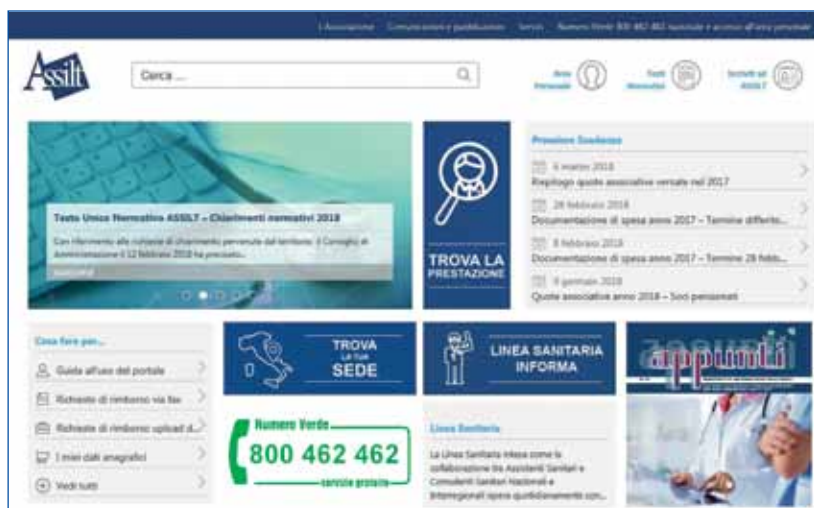
- **il libretto delle prestazioni temporizzate** nell'area personale del portale;
- **un nuovo riepilogo dei rimborsi** per anno fiscale in linea con le annuali informazioni fornite da ASSILT all'Agenzia delle Entrate.

L'AREA PERSONALE

Apprezzabile inoltre per i soci pensionati e delle aziende fuori dal perimetro del gruppo, il **nuovo sistema di reset della password d'accesso all'Area personale, slegato** - per i soci che abbiano fornito all'Associazione un indirizzo email o il numero di cellulare - **dal Numero Verde**.

Altre **rilevanti novità seguiranno nei prossimi mesi**, che avranno lo scopo di migliorare il sistema di comunicazione e di accesso ai servizi dell'Associazione.

Sarà un 2018 importante nel percorso di innovazione dell'Associazione. Ma gli sforzi che verranno messi in campo - che confidiamo rispondano alle attese di tutti gli associati - non potranno mai essere efficaci se assieme non assumiamo il concetto di partecipazione e reciprocità. La volontà di desiderare **un ASSILT sempre migliore** non può prescindere da una collaborazione e **dal contributo personale e quotidiano di ciascun socio**. ■



Sicilia tutta da gustare

Un tour alla scoperta dell'isola

Le mete per le vacanze, per molti tanto attese, sono a volte una scelta ardua. Noi proviamo a darvi un suggerimento in grado di soddisfare molte e diverse esigenze.



di
Enzo Coco

Questo numero del nostro periodico arriva nelle vostre case quando già da un po' stiamo pensando all'organizzazione delle nostre vacanze. La maggioranza di noi può chiamarle così perchè disponiamo di quel tempo che i nostri colleghi ancora in servizio non hanno e che per questa ragione le chiamano "ferie" da programmare rigorosamente. Oggi siamo così tanto bersagliati da informazioni riguardo a possibili mete, che metterci a suggerirvene delle altre pare impresa as-

porti dell'isola. Una volta giunti sul posto noleggiando una macchina potete partire per il nostro tour ma se guidare non vi stanca, avere la vostra automobile a disposizione una volta giunti alla meta, è una grande comodità. Potete anche immaginare un viaggio a percorso misto, fino a Civitavecchia o Napoli in auto e poi in traghetto fino a Palermo. Se volete potete anche scegliere la soluzione treno+auto proposta da Trenitalia.

E proprio dal capoluogo parte il nostro periplo dell'isola. Naturalmente sarà necessario fissare alcune località dove pernottare e che saranno la base di partenza delle vostre escursioni. Potrebbero essere Paler-

mo, Trapani, Sciacca, Agrigento, Marina di Ragusa, Noto, Siracusa, Catania.

Palermo. Una visita accurata della città si impone. Potete scegliere di farla all'inizio o alla fine del viaggio, ma considerate che per vedere il minimo (palazzi, monumenti, chiese e quartieri tipici come Vucciria) ci voglio almeno tre giorni. Il capoluogo può essere poi la base di partenza per vedere isola delle Femmine, La riserva dello Zingaro (un giorno partendo



Il nostro itinerario

sai ardua. Ne abbiamo del resto già alcune, proposte proprio dalla nostra Associazione e dunque non ci mettiamo in concorrenza. Tuttavia l'idea di darvi qualche dritta ci stuzzica alquanto e quindi proviamo a proporvi un viaggio in Sicilia, secondo un itinerario che abbiamo recentemente sperimentato e che presuppone la disponibilità di una macchina e almeno tre settimane piene di tempo sull'isola.

Partiamo naturalmente da come arrivarci. L'aereo pare il mezzo più adatto: ci sono voli, anche da Bolzano, per tutte le tasche e con destinazione i vari aereo-

di buonora e ben attrezzati se volete percorrerla a piedi e immergervi nelle splendide acque delle sue numerose cale) e San Vito Lo Capo.

Trapani. La città merita una visita almeno di un giorno (ma è poco!) anche per gustare le sue prelibatezze come il cous cous alla trapanese. Da qui si parte per un'escursione alla splendida isola di Favignana o alla meno conosciuta ma altrettanto importante isola di Mozia (o di San Pantaleo). Non può mancare ovviamente la visita di Segesta (a 32 km) con il suo parco archeologico. ■

Sciacca. Rimanendo sempre sulla costa e passando per Marsala e Mazza del Vallo, approdate a Sciacca che è l'ideale punto di partenza per andare a visitare Selinunte (a 38 km), altro sito archeologico importantissimo o per vedere Salaparuta, più verso l'interno, il paese del famoso "Corvo" il vino più conosciuto di Sicilia.

Agrigento. Con la vicina Porto Empedocle (città natale di Andrea Camilleri) è una culla dell'antichità di cui conserva lo splendore con La Valle dei Templi, ma è anche un luogo uni-



Villa Romana del Casale



Ibla, il centro storico di Ragusa

co per la sua Scala dei Turchi. Da Sciacca ci arrivate percorrendo una costa bellissima il cui il simbolo è Eraclea Minoa. Prendetevi tutto il tempo necessario per andare ad ammirare questi luoghi e per bagnarvi in queste acque! Da Agrigento potrete raggiungere anche l'altra meraviglia che è Piazza Armerina. Ci vo-

glia che è Piazza Armerina. Ci vogliono un centinaio di chilometri di deviazione verso l'entroterra, ma la visita della Villa Romana del Casale li merita tutti

Marina di Ragusa. Non lontano da Agrigento, sempre seguendo la costa, trovate questa località ottima per un soggiorno e per partire da qui alla volta di Ragusa con il suo centro storico di Ibla, verso le semplici e piccole località di Punta Braccetto e Punta Secca, il castello di Donnafugata, che devono la loro notorietà al Commissario Montalbano e Modica famosissima

per il suo cioccolato.

Noto. Le splendide architetture di questa città vi incanteranno e Noto sarà la base ideale per andare a vedere il profondo sud della Sicilia in provincia di Ragusa, un luogo incantato, incrocio dei due mari, il Mediterraneo e lo Jonio, che si chiama Portopalo di



Scala dei Turchi

Il castello di Donnafugata



A questo punto forse i giorni a vostra disposizione sono finiti!

Potete puntare direttamente su Palermo (se è da lì che dovete tornare a casa) attraversando in autostrada l'interno della Sicilia oppure passare da Messina e percorrere la costa nord dell'isola per vedere a volo d'uccello località dal mare incantato come Capo d'Orlando, Sant'Agata di Militello e Cefalù. Ma qui magari ci andrete un'altra volta, perchè un solo viaggio in Sicilia non vi basterà e ci tornerete! ■

Segue

Capopassero con la sua Isola delle Correnti. Suggerimento, colori quasi irreali all'alba e al tramonto, fanno di questo luogo un posto magico! Nelle vicinanze anche Pachino nota per il suo pomodoro e lo splendido villaggio di Marzamemi con la sua notissima piazza luogo in cui si sono girati numerosi film western.

Siracusa. Lascito il ragusano salite verso questa culla della cività greca e non solo, con il suo famoso teatro e con l'Orecchio di Dioniso, famosa anche per il Santuario della Madonna delle Lacrime e per il suo centro storico sull'Isola di Ortigia. Una chicca: andate a visitare il villaggio di Brucoli frazione di Augusta, un a propagine verso il mare in una baia incantata d'altri tempi. Lo incontrate con una piccola deviazione, lungo il percorso tra Siracusa e Catania.

Catania. Rivaleggia con Palermo da sempre e merita altrettanta attenzione. E' la base di partenza per salire sull'Etna e per visitare le splendide località di Acireale, Aci Castello, Aci Trezza, Taormina con suo teatro greco e molte altre.

La casa di Montalbano, si trova a Punta Secca



LA SICILIA DI MONTALBANO

Ragusa, Scicli, Modica, Comiso, Vittoria, Ispica e Santa Croce sono i Comuni che, insieme a molte residenze private, hanno arricchito, con la loro indiscutibile bellezza architettonica, la scenografia degli episodi della fortunata serie televisiva iniziata nel 1999, che risulta un concentrato di colori, sapori e tradizioni tipiche della Sicilia.

Vigata la cittadina immaginaria è un insieme di location prese un po' qua e un po' là tra la provincia di Ragusa e di Agrigento.

Montelusa non esiste nella realtà, ma il commissariato è l'edificio del Comune di Scicli.

Marinella è dove c'è la casa del commissario Montalbano, con la sua splendida terrazza affacciata sulla spiaggia. Anche Marinella è un nome inventato da Camilleri, ma quella che si vede nella fiction è Punta Secca, una frazione del comune di Santa Croce Camerina, a 20 km da Ragusa. Il castello di Donnafugata è invece la residenza dei famigerati Sinagra.

Montalbano mangia spesso nella Trattoria Da Calogero con vista mare. Il locale esiste davvero e si chiama La Rusticana in corso 25 aprile a Ragusa Ibla, luogo dove sono stati girati molti degli esterni della famosa fiction.

Il presidente tira le somme i conti in tasca alla nostra sezione

L'esercizio economico 2017 chiude con un avanzo di gestione positivo di € 465,07 che comprende le quote associative ANLA (n° 7 soci per € 112,00) incassate nel 2017 e versate ad ANLA nel 2018. Pertanto il saldo effettivo è di € 353,07. Il saldo Finanziario di cassa al 31.12.2017 è di € 14.230,21 che tiene conto dei risultati delle gestioni di anni precedenti, ma comprende anche:

1. € 5.760,00 di quote associative 2018 versate dai soci nel 2017
2. € 1.500,00 di acconti versati da soci per attività (Carnevale di Cento) svolta nel feb. 2018
3. € 112,00 di quote associative ANLA di soci Alatel incassate nel 2017 il cui versamento ad ANLA è stato effettuato nel corso del mese di febbraio 2018.
4. Il saldo effettivo è quindi di € 6.858,21
5. I soci paganti (in pensione ed in servizio) sono stati nell'esercizio in considerazione n. 360 per un totale di € 10.800,00 con un modestissimo decremento di n. 4 soci pari al -1,10%. I soci iscritti in servizio sono 24 per un totale di € 720,00.

I principali fatti che hanno caratterizzato l'esercizio 2017 sono stati:

1. La drastica riduzione del contributo di TIM a favore della nostra Associazione a soli € 50.000 girati poi interamente ad ANLA per l'iscrizione di tutti i soci Alatel.
2. Anche nel corrente esercizio, di conseguenza, non è stato dato alcun contributo alla nostra Associazione Regionale, la quale ha invece versato alla Presidenza Nazionale € 2.172,00 a seguito di:
 - Contributo di € 1.440,00 per iscrizione soci ad ANLA. Successivamente la Presidenza Nazionale ci ha concesso un contributo straordinario pari ad € 1.500,00
 - Contributo di € 732,00 per contribuzione assicurazione personale volontario che opera nelle sede sociale TIM della nostra Regione e per uso dei sistemi informatici.
3. Il Direttivo Regionale ha deciso, per il solo anno 2017, di offrire ai nove soci che hanno 85 o più anni di età l'iscrizione gratuita all'Alatel. Costo a carico associazione € 270.
4. Partecipazione del Direttivo ad un incontro a Me-

stre con la Presidenza Nazionale.

5. Restyling delle varie riviste regionali che ora prevedono pagine nazionali e locali e una veste grafica uniforme per tutto il territorio con un minimo di due numeri annui.
6. Rivisitazione, tramite apposito gruppo di lavoro dello statuto Alatel per renderlo più aderente e conforme alla realtà, tenuto anche conto dei nuovi rapporti TIM e Associazione Alatel.

I COSTI

I costi sostenuti direttamente dall'Associazione, sotto forma di contributi ai soci e familiari convivente per le attività svolte sono stati pari ad € 7.685,80 (71,16% delle quote sociali incassate). Sono state svolte attività per un totale complessivo di € 166.859,30. Nel prospetto alla pagina seguente sono riportate le attività svolte ed il contributo erogato. Da evidenziare che i costi per l'assicurazione ammontano a € 325 che comprendono il solo acconto per le attività dell'anno 2017.

I costi di gestione sostenuti da Alatel Trentino Alto Adige ammontano, al netto del contributo della Presidenza Nazionale di cui sopra, ad € 2.761,13 (il 25,56% del totale quote sociale incassate) e presentano un incremento rispetto all'anno precedente di € 1.109,15. Le ragioni di tale incremento sono principalmente da individuarsi in:

- € 732 alla Presidenza Nazionale per oneri a carico della Regione (assicurazione personale che opera all'interno della struttura aziendale e costo sistemi operativi).
- Maggiori numero di riunioni ed incontri in particolare per la presentazione del nuovo giornale Regionale (vedi sopra al punto 5) e partecipazione del presidente regionale al gruppo di lavoro sul nuovo statuto Alatel (vedi punto 6).
- Spese relative all'organizzazione degli eventi e delle gite (€ 738,20) in particolare per il pranzo presso il Rifugio Crucolo dove poi si è effettuato il pranzo sociale e rimborso spese auto per la visita a Cattolica di alcuni hotel per il soggiorno marino dei nostri soci.
- Costi per partecipazioni a riunioni nazionali € 559,80.
- Spese generali € 489,95 di cui spese bancarie € 258,96 e spese per incontro a Mestre con la Presidenza Nazionale € 185,78.

Segue



SENIORES ALATEL - ASSOCIAZIONE NAZIONALE SENIORES GRUPPO TELECOM ITALIA

SITUAZIONE ECONOMICA ANNO 2017 PER LA REGIONE TRENINO ALTO ADIGE

ENTRATE:

2.0 QUOTE SOCI IN SERVIZIO	€	720,00
2.2 QUOTE SOCI IN QUIESCENZA ANNO CORRENTE (di cui € 4110,00 incassate nell'anno precedente)	€	10080,00
Tot.	€	10800,00
Contributi		
3.0 CONTRIBUTI DA TELECOM	€	0,00
3.1 CONTRIBUTI DA SOCI	€	0,00
3.2 CONTRIBUTI DA TERZI	€	0,00
3.3 CONTRIBUTI DA SPILLE ORO OLIVETTI	€	0,00
Tot.	€	0,00
Attività		
4.0 QUOTE PARTEC. ATT. RICREAT. CULTURALI ANNO CORR.	€	159285,50
5.0 INTERESSI ATTIVI	€	0,00
5.1 ALTRE ENTRATE	€	1500,00
5.2 SOPRAVVIVENENZE ATTIVE	€	0,00
TOTALE ENTRATE	€	171585,50

USCITE:

6.0 LOCAZIONE SEDE.	€	0,00
6.1 SPESE POSTALI	€	-6,18
6.2 SPESE GESTIONE.	€	-489,95
6.3 SPESE VARIE PER DOTAZIONE.	€	0,00
6.4 RIUNIONI LOCALI.	€	-738,20
6.5 PARTECIPAZIONE RIUNIONI NAZIONALI.	€	-559,80
7.0 ATTIV. ASSISTENZIALI.	€	0,00
7.1 ATTIV. PROMOZIONALI.	€	-25,00
7.3 ATTIVITA' GITE E FESTE RICREATIVE E CULTURALI (di cui Giornale € 0,00)	€	-166859,30
7.7 SOPRAVVIVENENZE PASSIVE.	€	0,00
7.8 ALTRE USCITE.	€	-2442,00
TOTALE USCITE	€	-171120,43
AVANZO DI GESTIONE	€	465,07

IL PRESIDENTE REGIONALE

IL SEGRETARIO REGIONALE

ASSEMBLEE

Il consiglio direttivo ha recentemente deciso di indire nel prossimo autunno alcune assemblee di soci della nostra Regione per accogliere proposte e idee e informare sullo stato dell'arte della nostra Associazione.

FAURI STELLA AL MERITO DEL LAVORO

In occasione del 1° maggio Festa del lavoro, il nostro Oliviero Fauri è stato insignito della Stella al merito insieme ai altri diciassette. La cerimonia si è tenuta a Trento presso la sala della Cooperazione trentina. Entrato in Sip poi Telecom Italia nel 1980, Fauri ha operato come responsabile in diversi ambiti tecnici dell'Azienda con particolare riferimento al settore delle centrali.

AGEVOLAZIONI TARIFFARIE

Attenzione, potreste perderle!

Informiamo i soci, che già godono delle facilitazioni telefoniche sulla linea fissa, di non fare richiesta di modifica del profilo tariffario perchè perderebbero l'agevolazione in essere.

In base ai nuovi accordi tra TIM e Alatel, infatti, il cambio di profilo tariffario determina la perdita dei codici che calcolano le facilitazioni e che non potranno più essere reinseriti a cura della nostra sede Alatel. Se pensate di passare ad altro profilo tariffario giudicato più conveniente, fate prima bene i conti: perdendo l'agevolazione per dipendenti in servizio e/o in pensione, potreste perdere il beneficio derivante dalla nuova tariffa!!

Nel caso siati titolari sulla vostra linea fissa di una TIM SMART comprensiva di uno o due cellulari, potete toglierne uno senza perdere le agevolazioni e trasferirlo sulla più conveniente tariffa TIM 60+ plus descritta a pagina 8.

In viaggio sempre uniti

Il piacere di trovarsi e condividere

Tra Capodanno e aprile ci siamo sbizzariti con interessanti viaggi e gite fuori porta. Eccovi una carrellata sintetica per ricordare e rivivere assieme lo spirito di quei giorni.



a cura di
Anna Stevanato

Ci siamo lasciati alle spalle un inverno nel corso del quale non ci siamo fatti mancare i nostri momenti per stare assieme, godere della compagnia reciproca anche con la giusta convivialità e tenendo sempre d'occhio la nostra voglia di conoscere nuovi luoghi, tradi-



Una suggestiva immagine di Lucca. Sopra Fiesole.

zioni, usi e costumi. Riviviamo assieme questi momenti in queste pagine.

CAPODANNO 2017/18

Anche il 2017 è giunto alla fine! Festeggiamo il Capodanno nell'incantevole Toscana!

Girovagando tra Montecatini, Pistoia, Pisa, Lucca e Fiesole, città che con le loro incomparabili bellezze lasciano negli occhi, nel cuore e nell'anima un appagamento totale.

Montecatini: con l'atmosfera tipica delle feste di fine anno, luminarie, presepi e l'aria delle località termali in cui è tutto davvero molto rilassante!

Pistoia: la chiesa di Sant'Andrea con al suo interno il favoloso pulpito di Giovanni Pisano dove i personaggi sembrano animati di vita propria: sui loro volti si

possono leggere le reazioni emotive!

Pisa: la Piazza con La Torre pendente, il Duomo e il Battistero opere che D'Annunzio definì "Miracoli", da cui l'intitolazione di "Piazza dei Miracoli"; a naso in su per le stradine arriviamo in piazza dei Cavalieri dove ci appare lo stupendo Palazzo della Carovana del Vasari che ospita una delle Università, la Normale di

Pisa, tra le più antiche, rispettate e ricercate al mondo .

Lucca: Mura, chiese e vicoli. Tra le altre la chiesa di San Michele imponente nella sua bellezza è sormontata da una grande statua dell'arcangelo Michele con ali e lamine metalliche che domina la piazza omonima. In piazza Cittadella troviamo il monumento bronzeo a Giacomo Puccini, a cui Lucca diede i natali .

Fiesole e Certosa di Galluzzo: dalla collina godiamo dell'incomparabile panorama di Firenze e poi visitiamo la Certosa di Galluzzo.

Non poteva mancare un pranzo alla Ristorante della Certosa, dove con ottime specialità, festeggiamo anche il compleanno del nostro socio Fulvio Dal Ri.





Pisa, impareggiabile. Sotto, il nostro gruppo a Pistoia



Bello il Ferrarino!

IL CARNEVALE DI CENTO

E a carnevale che si fa? Si decide di andare a vedere quello famoso di Cento.

Dal 17 al 19 febbraio si va a vedere corso mascherato con i suoi carri, che rivalessa con quello di Viareggio. La nostra gita inizia però con la visita di Modena: Piazza Grande, situata lungo la storica Via Emilia nel centro medievale della città, con la cattedrale e la torre detta “La Ghirlandina”, un complesso monumentale che è uno dei migliori esempi di architettura in cui i valori religiosi e civici sono combinati in una città cristiana medievale.

Nella città del “balsamico” non poteva mancare la visita ad una acetaia. Ci sia-



mo recati presso quella dei Boni dove uno dei titolari ci ha condotti in visita raccontandoci come l’aceto balsamico viene prodotto. I travasi nelle botti, i rabbocchi, il tempoe il regalo al bambino che nasce di una botte (o più d’una a seconda delle disponibilità economiche della famiglia) in cui verrà prodotto l’aceto balsamico che diventerà un investimento per il futuro.

Da Mantova rotta su Cento dove arriviamo con la pioggia che pur-

troppo ci impedisce di assistere alla sfilata dei carri ma non ci impedisce la visita della città.

Entriamo alla Rocca accolti da un gruppo di teatranti che rappresentano un’esilarante rievocazione storica del “Prodigioso Usignuol di Corte”: risate acre-papelle!!

Visitiamo la chiesa di S.Lorenzo con i meravigliosi dipinti del Guercino (a cui Cento ha dato i natali), ritornati a Cento dopo il terremoto. E poi un eccellente pranzo con specialità locali (poteva forse mancare?!). Cosa chiedere di più in un giorno piovoso?

Ah, già ci possiamo aggiungere la visita al Museo della Ferrari di Modena!

La pioggia ci accompagna anche a Bologna, quindi una veloce vista d’insieme della Piazza Maggiore poi San Petronio e la Sala Farnese nel Palazzo Comunale quindi passeggiata fino al ristorante passando da-

vanti alla Torre degli Asinelli e alla Garisenda.

Giornata conclusa con rientro a Bolzano e come sempre in questi soggiorni il cameratismo, la partecipazione e l'allegria sono il giusto complemento per una buona riuscita anche se abbiamo "mancato" l'obiettivo principale di vedere il Carnevale di Cento! .

TRENTO DA SCOPRIRE

Come da tradizione in occasione dell'8 marzo festa delle donne, viene programmata un'uscita. Questa volta la meta è Trento, città vicina, ma spesso sconosciuta. Il Duomo e la Cripta, la chiesa di S. Francesco Saverio e l'Abbazia di S. Lorenzo, abbazia romanico-gotica fondata dai Benedettini ora dimora dei frati Cappuccini, sono stati le nostre mete culturali cui abbiamo aggiunto quella enogastronomica a conclusione della giornata. Ad ospitarci per un'appagante cena l'agriturismo Le Vallene.

LA VILLA PALLADIANA

E' stata una "puntata" di un giorno, il 21 aprile, per vedere Villa Barbaro a Maser (TV) con all'interno affreschi del Veronese. La Villa di Maser (Villa Barbaro) è uno dei capolavori di Andrea Palladio (1508-80),



Patrimonio dell'Umanità UNESCO, rimasta al centro della sua fiorente tenuta agricola, dalla cui Cantina storica escono vini di grande pregio.

Aperta tutto l'anno, conserva il fascino della villa abitata dai proprietari, e durante gli eventi si può godere della straordinaria bellezza e magica atmosfera nelle diverse stagioni.

Rose, glicine e bignonie rampicanti danno il benvenuto nel cortile di entrata. La visita prosegue all'interno con le sei sale affrescate da Paolo Veronese, che costituiscono il suo più esteso e importante lavoro in affresco dalle quali si vede il Ninfeo con gli stucchi di





Alessandro Vittoria.

Una breve passeggiata tra i vigneti porta alla collezione di carrozze (momentaneamente chiusa) dove sono raccolte una trentina di esemplari dei mezzi di trasporto dei secoli passati. Potevamo non completare la giornata con una "sana libagione"? Pranzo nel Montello "da Vettorel": come sempre ottimo cibo!

Un altro momento bello l'abbiamo condiviso quando ci siamo ritrovati con i partecipanti al





In questa e nell'ultima pagina, altre immagini dei nostri viaggi

viaggio nei Paesi Baltici, per vedere il filmato girato da Ferruccio Cumer. Erano tutti presenti ed è stato proprio piacevole! Bellissimo ritrovarsi a chiacchierare davanti ad un'ottima pasta alla Norma preparata dal nostro socio Ferdinando Pucci.

I nostri racconti di viaggio, per il momento si concludono qui. Una considerazione nasce spontanea: in queste gite, nei viaggi, si percepisce il piacere delle persone di ritrovarsi, di condividere momenti piacevoli, di esserci e questo è il sale della vita. ■



A settembre in Baviera

I castelli del Land tedesco clou del nostro programma autunnale

Vi proponiamo il programma elaborato dal Direttivo per i prossimi mesi. Alcune iniziative sono ancora in via di definizione, ma come sempre potrete avere tutti gli aggiornamenti e le precisazioni **telefonando al nostro numero verde 800 012 777** o visitando il nostro sito internet www.alatel.it

MAGGIO

■ **giorno 20**

gita di 1 giorno - Visita alla Fabbrica di cosmetici ed integratori EFFEGILAB s.r.l. di Lavis e pranzo al ristorante "Aquila Nera" di Kamauz. (vedi anche pagina a fianco)

■ **giorno 25**

Visita al Tunnel del Brennero (Museo + Cantiere)

GIUGNO

■ **dal 10 al 24**

Sono in programma i soggiorni al mare secondo le prenotazioni per gruppi presso l'Hotel Diplomat e/o l'Hotel Aragosta di Cattolica in pensione completa più servizi di spiaggia



AREZZO

SETTEMBRE

■ **dal 14 al 16**

Gita di tre giorni ai Castelli della Baviera, Monaco e dintorni

OTTOBRE

■ **data da definire**

Törggelen d'autunno con vino, castagne e mosto in località e con modalità in corso di definizione

NOVEMBRE

■ **data da definire**

Gita di 2/3 giorni in Toscana. Opzioni possibili: Arezzo e la fiera antiquaria", "Toscana Golosa", "A spasso per il Senese...con il treno storico a vapore". In fase di definizione.

DICEMBRE

■ **giorni 1 o 8**

Pranzo di Natale in luogo in corso di definizione



IL CASTELLO DI NEUSCHWANSTEIN

TÖRGGELLEN



LE COLLINE SENESI

PAROLA D'ORDINE "CAMBIARE"

Per staccare davvero durante le vacanze, non siate schiavi delle solite cose di ogni giorno e spegnete quel dannato smartphone!

Non è facile ritrovare durante le vacanze le energie utilizzate in un anno di lavoro. Spesso si corre il rischio di vedersi scivolare via i giorni di ferie e tornare in ufficio più stressati di prima. Ma staccare davvero e ricaricarsi è possibile, ecco qualche consiglio.

Fate qualcosa di speciale che rimandate da tempo: che sia visitare una mostra, andare in una spiaggia nascosta a qualche ora da casa, frequentare un workshop di cucina. Pensate a tutte le esperienze che avete rimandato a causa del troppo lavoro e concedetevne almeno una. Darete valore alla vacanza e collezionerete nuovi ricordi per il prossimo anno.

Cambiate le vostre abitudini: approfittate dei ritmi vacanzieri! Se siete abituati ad alzarvi prestissimo, assaporate il piacere di dormire qualche ora

in più. Concedetevi qualche uscita serale durante la settimana, oppure prendete l'abitudine di uscire a camminare o a correre ogni giorno per mezz'ora: fate qualcosa che non avete mai fatto durante l'anno e rilassatevi, nessuno vi rincorre.



No alle vacanze stressanti: se partite in gruppo, mettete subito in chiaro che la parola d'ordine è relax. Non obbligatevi a fare ciò che non volete solo per non separarvi dai vostri amici, ritagliatevi anche solo un paio d'ore al giorno per voi stessi, per fare ciò che volete davvero. Cambierà la vostra vacanza e allenterà possibili tensioni.

Rinunciate ai souvenir per amici e parenti: la ricerca di regali da portare da un viaggio spesso è più stressante che piacevole. Spedite piuttosto qualche cartolina, è un gesto rétro e personale che nessuno ormai si aspetta più, ma che strappa più di un sorriso.

Usate i social come diario di viaggio (minimal): mentre può essere stressante imporsi di staccare completamente da Facebook o Instagram, una buona strategia è ritagliarsi un po' di tempo ogni giorno (solo la sera, per esempio) per condividere una sola foto, la più significativa della vostra giornata. Vi terrà lontani dal rischio di inondare la rete con mille immagini in tempo reale, e vi farà godere di più del vostro tempo libero. Se siete in viaggio tornate alla vecchia e sana abitudine di tenere un diario, ma scrivetelo a mano, non col computer!

Ritornate agli anni Novanta: quando non c'erano gli smartphone ci si sentiva solo una volta al giorno durante le vacanze. Oggi i gruppi su Whatsapp e i messaggi su Facebook fanno trillare in continuazione il cellulare. Perché non disattivate le notifiche e controllate i messaggi due volte al giorno? Farà davvero la differenza.



COSMESI E INTEGRATORI ALIMENTARI

Una giornata
per saperne
qualcosa di più

Si parla tanto di wellness, cura della persona e sana alimentazione. Un'occasione per saperne qualcosa in più su cosmetici e integratori alimentari, sarà la visita programmata per il giorno 20 maggio (domenica) 2018 alla fabbrica EFFEGILAB di Lavis. La visita avrà una durata di circa due ore. Sarà poi possibile acquistare i prodotti con sconti interessanti a seconda delle tipologie. La visita avrà inizio alle ore 9,30.

Finita la visita in pullman ci si trasferirà al ristorante Aquila Nera di Komouz, dove il pranzo è previsto alle ore 13,00 circa.

Sarà richiesto un contributo, comprensivo di viaggio in pullman visita alla fabbrica e pranzo pari a 25 €. La gita si effettuerà con almeno 40 partecipanti. Informazioni come al solito al numero verde 800 012 777, chiamando in sede o i fiduciari.

Ancora ricordi di viaggio



■ **Capodanno a Montecatini**



■ **Le donne dell'8 marzo**



■ **Fiesole**



■ **A Cento disperati sotto la pioggia!**



■ **"Il prodigioso usignuol di corte"**