



I 38 FIORI DI BACH

Un affascinante percorso di fiore in fiore

“La vita è un fiore e l’amore è il suo miele” (Victor Hugo)

Cari Amici, oggi ci immergeremo nella bellezza, nei colori, nei profumi dei Fiori!

Questo “romantico” ma efficace metodo di guarigione usa le forze naturali di alcune varietà di fiori selvatici e incontaminati, raccolti e lavorati attraverso un rigoroso metodo che ne preserva tutte le proprietà benefiche.

La storia della floriterapia inizia con Edward Bach, medico e biologo dei primi del 900, il quale ammalatosi gravemente per un tumore alla milza, studiò in laboratorio e sperimentò su se stesso la metodologia floreale per la cura dalla malattia che l’aveva colpito: guarì completamente ed elaborò dunque il metodo da un punto di vista clinico e scientifico, curando perfettamente numerosi pazienti.

I fiori si raccolgono nelle prime ore del mattino, in una giornata di tempo sereno, con il cielo privo di nuvole. Si scelgono quelli con le corolle che abbiano raggiunto la piena fioritura: i fiori vanno colti da piante diverse, in modo da non spogliare la pianta, in un posto non inquinato, dove crescano in grande quantità. L’acqua da usare per la preparazione deve essere di sorgente che sgorgi nella zona dove crescono i fiori.

Questo metodo così “ecologico” di raccolta, consentirà al fiore di conservare intatta la sua sottile ma potente energia vibrazionale, che ci verrà poi trasmetterà attraverso l’assunzione di poche gocce concentrate.

Ci sono fiori per ogni stato d’animo, per ogni situazione della vita, per ogni carattere umano. Essi possono essere utilizzati uno o più di uno, anche abbinati tra loro.

Ed ora...a ognuno il suo!

AGRIMONY (Agrimonia) Per chi ha orrore per i litigi, dispute, competizioni. Si preferisce sopportare senza lamenti. Possibili sintomi fisici: Mal di testa, insonnia, tic nervosi. Ansia con

oppressione al petto. Anoressia, bulimia. Digriagnare i denti nel sonno. Dipendenza da psicofarmaci, alcool, droghe.

ASPEN (Pioppo) Paura di origine sconosciuta. Stati di angoscia improvvisa. Incubi che impediscono di addormentarsi. Possibili sintomi fisici: Tremori e sudori nel sonno. Paura di addormentarsi. Tachicardia. Nausea. Problemi sessuali.

BEECH (Faggio) Intolleranza. Fastidio per le imperfezioni e gli errori altrui. Gusto per la critica. Possibili sintomi fisici: Irritazioni e stati infiammatori. Disturbi gastrointestinali. Inappetenza o sregolatezza con il cibo.

CENTAURY (Cacciafebbre): Servire gli altri per sentirsi amati. Sottomissione. Ci si affatica troppo per far piacere agli altri. Non si riesce a reagire e si dice sempre di sì. Possibili sintomi fisici: Pallore. Stato di stanchezza continuo.

CERATO (Piombaggine) Insicurezza nelle decisioni. Si dubita delle proprie idee e delle proprie intuizioni. Incapacità di portare a termine ciò che si è deciso. Si chiede sempre il parere altrui. Possibili sintomi fisici: Ansia, stress, tic nervosi.

CHERRY PLUM (Ciliegio Selvatico): Paura di perdere il controllo, di impazzire. Si compiono atti inconsulti; ire forti e improvvise. Possibili sintomi fisici: Calma "forzata" e apparente. Si grida nel sonno. Tensione muscolare.

CHESTNUT BUD (Gemme di Inoculano) Si ripetono sempre gli stessi errori. Incapacità di maturare e trasformarsi grazie alle esperienze già fatte. Scarsa capacità di apprendimento e di concentrazione. Possibili sintomi fisici: Cefalee strutturate sempre nello stesso modo. Acne, gastriti. Deconcentrazione.

CHICORY (Cicoria selvatica): Tendenza al possesso effettivo per mantenere assicurato l'oggetto di amore, il bisogno primario di essere amati. Possessività. Tendenza a manipolare gli altri. Sensazione di non essere amati da nessuno. Possibili sintomi fisici: Depressione. Blocchi energetici. Rigidità della schiena. Disturbi al cuore o al sistema linfatico.

CLEMATIS (Clematide) Si è assenti e/o sognatori, mancanza di concretezza, mancanza di interesse per la vita presente. Distrazione, idealismo. Possibili sintomi fisici: Sensazione di testa svuotata. Scarsa memoria. Mani calde e sudate. Frequente perdita dell'equilibrio. Inclinazione agli incidenti.

CRAB APPLE (Melo selvatico) Senso di sporco. Necessità di depurazione. Vergogna. Si ha bisogno di liberarsi di qualcosa rimasto nell'inconscio. Intossicazione da farmaci o alcol. Possibili sintomi fisici: Dermatiti, eczemi; problemi di pelle in genere. Intossicazione. Difficoltà di digestione. Infezioni. Calcoli biliari.

ELM (Olmo) Scoraggiamento. Sensazione di non farcela, di non essere all'altezza del compito. Sfinimento per troppa responsabilità. Possibili sintomi fisici: Spossatezza alternata a nervosismo. Dolore in genere. Insonnia.

GENTIAN (Genzianella) Depressione e scoraggiamento per cause note. Ogni piccolo insuccesso causa insicurezza e pessimismo. Scetticismo. Incapacità di accettare le fasi alterne della vita. Possibili sintomi fisici: Depressione, ipocondria, stati di malumore.

GORSE (Ginestra) Si pensa che tutto è inutile e si manca di speranza. Atteggiamento ambiguo: ci si fa convincere a tentare ancora, ma si dice che non c'è niente da fare. Ci si arrende pur rifiutando ciò che è accaduto. Possibili sintomi fisici: Pallore, occhiaie. Malattie croniche come per esempio tosse nervosa ecc. Rifiuto del cibo.

HEATHER (Erica) Paura della solitudine. Egocentrismo, narcisismo. Bisogno di parlare. Possibili sintomi fisici: Malattie immaginarie. Insonnia. Ipocondria.

HOLLY (Agrifoglio) Ammirazione distorta per gli altri e continuo confronto. Disamore di sé. Gelosia, vendetta, sospetto, invidia. Possibili sintomi fisici: Depressione. Insonnia.

HONEYSUCKLE (Caprifoglio) Si vive nel passato e si è troppo condizionati dai ricordi belli o brutti che siano. Nostalgia. Senso di scoramento per ambizioni non realizzate. Perdite sentimentali che non si riesce ad accettare. Difficoltà a distaccarsi da luoghi o persone amate. Possibili sintomi fisici; Depressioni frequenti. Pianto. Stato di sonnolenza. Ci si ammala frequentemente.

HORNBEAM (Carpino) Stanchezza mentale che si ripercuote sul fisico. Sensazione di carico mentale. Sforzo per compiere il proprio dovere pur non sopportando la routine quotidiana. Possibili sintomi fisici: Pesantezza di testa. Problemi agli occhi. Stati di affaticamento.

IMPATIENS (Balsamina) Impazienza, irritabilità, agitazione. Difficoltà di adattamento alle situazioni e a lavorare con gli altri. Possibili sintomi fisici: Disturbi digestivi. Crampi e tensioni muscolari. Insonnia. Incapacità a rilassarsi.

LARCH (Larice) Senso di inferiorità. Sfiducia in se stessi e mancanza di autostima. Timore angoscioso di fallire. Possibili sintomi fisici: Tendenza ad assumere formaci o alcol. Malumori frequenti.

MIMULUS (Mimmolo) Paura la cui origine è conosciuta (malattie, incidenti, povertà, buio, di rimanere soli, degli avvenimenti avversi, dei ragni, ecc.). Fobie (claustrofobia, agorafobia, ecc.). Timidezza. Paura del giudizio degli altri. Possibili sintomi fisici: Sudorazioni eccessive. Tachicardia. Balbuzie. Rossore improvviso.

MUSTARD (Senape selvatica) Tristezza profonda ed inspiegabile. Malinconia. Depressione per cause sconosciute. Introversione. Possibili sintomi fisici: Senso di pesantezza interiore che si localizza spesso nello stomaco e nel plesso solare. Depressione profonda. Calo di energia. Riflessi lenti.

OAK (Quercia) Ostinazione e perseguimento dell'obiettivo a tutti i costi. Scoraggiamento malgrado il quale si combatte. Senso di oppressione. Non si percepiscono i segnali del corpo che sta esaurendo le forze. Possibili sintomi fisici: giramenti di testa, collassi nervosi, svenimenti. Sudorazione alle mani. Ansia.

OLIVE (Olivo) Esaurimento psico-fisico quando si lavora o si dà troppo per cui si rimane senza energia. Possibili sintomi fisici: Sensazione continua di sonnolenza. Problemi renali. Disturbi intestinali. Asma nervosa. Ricorso a psicofarmaci.

PINE (Pino) Autocritica eccessiva. Sensi di colpa. Insoddisfazione per i risultati ottenuti. A volte ci si prende anche la responsabilità altrui. Possibili sintomi fisici: Ansia alternata a malinconia. Forti forme di masochismo.

RED CHESTNUT (Castagno rosso) Comportamento troppo ansioso e iperprotettivo. Paura e preoccupazione eccessiva per chi si ama. Possibili sintomi fisici: Turbe nervose. Stati emotivi di grande agitazione. Mal di testa. Crampi allo stomaco.

ROCK ROSE (Eliantemo) Situazioni di emergenza che provocano grande angoscia e terrore (spavento, incidente, incubi). Paura della morte. Paura di star male. Possibili sintomi fisici: Panico. Collassi nervosi. Irrigidimento del corpo e perdita della parola. L'effetto del fiore è immediato; è un vero pronto soccorso.

ROCK WATER (Acqua di roccia) Ci si pone come esempio agli altri. Si fa qualsiasi sacrificio per raggiungere uno scopo. Rigidità morale. Possibili sintomi fisici: Problemi digestivi. Ulcere gastroduodenali. Epatosi.

SCLERANTHUS (Scleranto o fiore secco) Difficoltà a scegliere tra due cose. Si ritorna sulle proprie decisioni, ma non si chiede consiglio agli altri. Alternanza. Instabilità emotiva. Possibili sintomi fisici: Cefalee. Ciclo mestruale irregolare. Mal d'auto. Vertigini. Fragilità nervosa.

STAR OF BETHLEHEM (Stella di Betlemme o Latte di gallina) Fiore di pronto soccorso da utilizzare come rimedio per qualsiasi tipo di shock, fisico o psichico. Anti traumatico. Rimuove ogni trauma anche quelli inconsci. Si dà per alleviare una forte sofferenza dovuta alla morte di qualcuno. Ottimo per le mestruazioni dolorose. Sana le ferite interiori.

SWEET CHESTNUT (Castagno - Ippocastano dolce) Ci si sente al limite della capacità di sopportazione. Ci si isola dagli altri. Avvenimenti esterni vissuti in maniera dolorosa. Possibili sintomi fisici: Esaurimento nervoso. Improvvisa perdita di capelli. Canizie improvvisa.

VERVAIN (Verbena) Intolleranza per le idee e opinioni altrui. Eccesso di entusiasmo. Intolleranza esasperata per le ingiustizie. Stato di tensione o eccitazione. Possibili sintomi fisici: Mal di testa. Insonnia dovuta a ipereccitazione mentale. Isterismo. Tensione fisica associata a tic nervosi.

VINE (Vite) Volontà inflessibile e tendenza al dominio. Grande ambizione spesso esagerata. Autoritarismo. Egoismo. Avidità. Possibili sintomi fisici: Cardiopatie. Pressione alta. Inappetenza. Insonnia. Magrezza eccessiva.

WALNUT (Noce) Ci si lascia spesso condizionare dalle idee altrui. Di fronte ai cambiamenti ci si può sentire disorientati. Incostanza. Utile in tutte le fasi di cambiamento come dentizione, pubertà, gravidanza, menopausa. È un rimedio che protegge dalle influenze esterne.

WATER VIOLET (Violetta d'acqua) Solitudine volontariamente cercata. Indipendenza. Riservatezza. Difficoltà a socializzare. Orgoglio. Senso di superiorità. Possibili sintomi fisici: Malattie di tipo reumatico. Tensione muscolare e dolori alle ossa.

WHITE CHESTNUT (Ippocastano bianco) Pensieri che tormentano e ritornano persistenti anche se indesiderati. Dialogo interiore. Tortura mentale. Possibili sintomi fisici: Insonnia. Cefalea.

WILD OAT (Avena selvatica) Incertezza nell'individuare la strada da percorrere. Mancanza di vocazione certa. Senso di frustrazione. Possibili sintomi fisici: Instabilità emotiva. Irritabilità.

WILD ROSE (Rosa selvatica) Ci si rassegna senza lottare. Apatia. Indifferenza. Fatalismo. Possibili sintomi fisici: Stanchezza. Abulia.

WILLOW (Salice) Autocommiserazione. Amarezza. Risentimento. Rancore. Possibili sintomi fisici: Gastriti. Otitis. Ulcere gastriche.

E tu...che Fiore e quanti Fiori sei? Un affettuoso abbraccio a tutti, tra fiori e rugiada.