

LE MERAVIGLIE DELL'UMBRIA

12 – 15 Ottobre 2023

Gentili Socie e Soci, per il mese di ottobre proponiamo di trascorrere alcuni giorni assieme visitando **I'UMBRIA**, regione al centro della penisola con il seguente programma:

1° giorno

ASSISI

Ritrovo dei partecipanti di prima mattina nel luogo convenuto a Brescia e partenza per l'Umbria. **Pranzo in ristorante.** Nel pomeriggio visita con **guida di Assisi.** Entrando da Porta San Pietro, ci si dirige subito verso l'imponente mole della Chiesa e convento di San Francesco (ingresso fuori quota), dominante sulla vallata. Appena morto San Francesco (1226) fu decisa la costruzione di questa Basilica a due piani che, una volta finita, alla fine del Duecento, i pittori dell'epoca cominciarono a decorare. Nacque così uno dei più poderosi cicli di affreschi della storia della pittura. Per via San Francesco, ci si dirige verso la Piazza del Comune, sovrastata, in alto, dalla Rocca medioevale in cui dimorò a lungo, fanciullo, Federico II di Svevia. Il più notevole edificio della piazza del Comune è il romano Tempio di Minerva. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° giorno

SPOLETO – SPELLO

Prima colazione in hotel e partenza per la visita con **guida di Spoleto**. Posta strategicamente sull'antica via Flaminia, Spoleto è una sorpresa per il viaggiatore: elegante, cosmopolita e ricca di scorci impreveduti e scenografici, questa città non nasconde nulla dell'importante ruolo rivestito nei secoli. Dalla Cattedrale romanica, all'insieme “mozzafiato” della Rocca con il Ponte delle Torri, l'itinerario si addentra nel centro storico con un ricchissimo patrimonio poco conosciuto. Città del “Festival dei due Mondi” è caratterizzata da una particolare raffinatezza che potrete sperimentare lungo le strade segnate dal susseguirsi di belle botteghe di antichità e di piccoli ristoranti dove la tradizione culinaria umbra viene declinata nella sua versione più “ricercata”. Pranzo in un **antico frantoio con piatti tipici della tradizione umbra**.

Nel pomeriggio visita con **guida di Spello**, caratteristico borgo costruito su uno sperone del Monte Subasio che rappresenta un connubio perfetto tra l'origine romana e le successive modifiche, apportate soprattutto in epoca medioevale. **Spello** è ancora abbracciata dalla cinta muraria e oltre a conservare e tramandare gli usi e i costumi di una realtà così antica, è molto conosciuta anche per *l'infiorata*, la particolare manifestazione con cui si festeggia il rituale religioso del “Corpus Domini”. Passeggiando per il centro storico, ci si accorge di come questo paesino sia un set fotografico naturale molto invitante: l'intreccio di piccole stradine, oltre le quali si affaccia la distesa pianeggiante della Valle Umbra, incornicia in modo davvero bello la natura che circonda l'altura sulla quale sorge Spello. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

3° giorno

GUBBIO – FOLIGNO

Prima colazione in hotel e partenza per la visita con **guida di Gubbio**. Questa città grigia di pietre antiche sembra trattenuta sul pendio a guardare l'ampio piano e le colline che la racchiudono. Viuzze e gradinate fra le case di severo calcare uniscono le vie maggiori. La guida ci accompagnerà alla scoperta dei luoghi più caratteristici della città: Piazza Quaranta Martiri, la chiesa di San Francesco, il Teatro Romano, la Piazza della Signoria, il Palazzo Ducale e la Cattedrale.

Rientro in **hotel** per il **pranzo**. Nel pomeriggio visita libera di **Foligno**. A differenza della maggior parte dei comuni umbri, Foligno è situata in zona pianeggiante, caratteristica che rende la città piacevole da visitare a piedi. Città di lunga tradizione culturale conserva ancora dei pregevolissimi palazzi nobiliari. Da Piazza della Repubblica, si può ammirare uno straordinario insieme architettonico costituito dal Duomo, il palazzo Comunale e palazzo Trinci. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

4° giorno

PERUGIA

Prima colazione in hotel e partenza per la visita con **guida di Perugia**, conosciuta anche come “città del cioccolato”, una delle più belle, interessanti e suggestive città dell’Italia centrale. Si potranno ammirare il centro storico con la Fontana Maggiore, una delle più belle fontane medioevali italiane, la Cattedrale, il Palazzo dei Priori con la Galleria Nazionale Umbra, il Collegio del Cambio con all’interno affreschi del Perugino, la Chiesa di S. Bernardo, la Porta di San Pietro e l’Arco Etrusco (solo esterni). **Pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio partenza per il rientro a Brescia con arrivo previsto entro le ore 21.00.

QUOTA di PARTECIPAZIONE individuale con 20 persone
euro 585,00

QUOTA di PARTECIPAZIONE individuale con 25 persone
euro 540,00

Supplemento camera singola **euro 75,00**

LA QUOTA COMPRENDE

Pullman come da programma > Sistemazione in hotel 3*** a Santa Maria degli Angeli o dintorni > Trattamento di pensione completa con bevande ($\frac{1}{4}$ di vino e $\frac{1}{2}$ acqua) dal pranzo del primo giorno > N° 3 pranzi in ristorante con bevande come da programma > N° 5 visite guidate a: Assisi, Spoleto, Spello, Gubbio e Perugia > Assicurazione medico bagaglio > Annullamento viaggio > Assistenza nostri uffici 24 ore su 24 > Iva.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Ingressi ed extra personali e tutto quanto non espressamente indicato in “La quota comprende” anche quando la visita si svolge da programma all’interno di siti che prevedono l’ingresso a pagamento (prezzi a persona da riconfermare: Chiesa di San Francesco €2.50).

Imposta di soggiorno, a carico dei partecipanti se dovuta, da pagare in hotel.

Rinunce:

In caso di rinuncia al viaggio, l’organizzazione avrà diritto di trattenere, a titolo di risarcimento danni, una percentuale di quanto pagato per la partecipazione in base alle tabelle previste per le quote alberghiere e del totale delle spese di agenzia e servizi non alberghieri.

Nessuna responsabilità sarà a carico dell’organizzazione per eventuali danni a persone o cose che si verificassero durante la vacanza.

Si ricorda che alle attività proposte possono partecipare i soci con iscrizione 2023 e famigliari, come previsto dalla Legge Regionale 27/2015

ISCRIZIONI: Da subito comunque non oltre il **26/07/2023** chiamando 3387038980 (F. Bianchi) oppure 368501783 (V. Munarini).

Seguiranno istruzioni per versamento quote acconto e saldo.

Organizzazione tecnica T.G.A.

Il Presidente
Ciro Nigro