

APRILE 2025

Alatel Marche e Umbria

postatarget
creative
C/0500/2013
Posteitaliane

notizie **ALATEL**



ATTENZIONE
TUTTI I SOCI E FAMILIARI
SONO ASSICURATI PER
ASSISTENZA SANITARIA

Leggi pag. 9


Alatel
SENIORES TELECOM ITALIA

CARO SOCIO *parliamoci chiaro*

L'unico filo che ci lega alla Sip, TELECOM o TIM è l'Alatel.
So che stiamo attraversando anni difficili, ma bisogna andare avanti.

L'Alatel è una organizzazione di volontariato, se puoi darci una mano per migliorare o scrivere una pagina sulla rivista, scrivi, la pubblichiamo.

IMPORTANTE Visita il sito www.Alatel: ti permette di vedere se il Naz.le o altre Regioni fanno viaggi, visite ai borghi, musei, convenzioni ecc. ecc.
 Poi partecipare e telefonare perché socio Alatel

LA QUOTA Alatel 2025 è di € 30,00
 C.C. Postale 12246609 oppure IBAN Banca Intesa IT16B0306902722100000004534

SE PER TANTI MOTIVI NON VUOI PIU' FARE PARTE DELL'ALATEL
 Avvisa il tuo referente oppure per email alatel.mu@alice.it
 oppure cell. WhatsApp 3392593804

Struttura Alatel Marche Umbria

Presidente: Vincenzo ALBERTI e.mail vincenzo.alberti@tin.it

Vice Presidente: Mario ZEGA email mariozega@gmail.com

Segretario Onorario: Carlo MANTINI email mantini.carlo@virgilio.it

Segretario: Pino GRIECO email pino.grieco@gmail.com

Vice Segretario: Daniela DUBBINI email dubbinid@yahoo.com

Presidente ANCONA: Luigi Dalla VALLE email luigiantonio.dallavalle@gmail.com

Presidente ASCOLI PICENO: Marco CAMPANELLI
 email marco.campanelli@fibercop.com

Presidente MACERATA: Rodolfo EGIDI email egidirodolfo@gmail.com

Presidente PESARO URBINO: Gianfranco GOFFI email fam.goffi@alice.it

Presidente PERUGIA: Cesare BATTISTELLI email cesare.battistelli@virgilio.it

Presidente TERNI: Eude GRAZIANI email grazianieude@gmail.com

Consigliere: Lorenzo LIMBERTI email lorenzo.limberty@katamail.com

Consigliere: Bruno BENUCCI email benint@alice.it

Consigliere: Luigi CORDARI email lcordari@alice.it

Consigliere: Paolo CLEMENTI email paolclem@gmail.com

Consigliere: Valeriano PIRRI email valerianopirri@gmail.com

Consigliere: Gino VENTURI email gino.venturi.49@gmail.com

Revisore dei conti: Serse MASSACCESI email smassaccesi2@gmail.com

Revisore dei conti: Giorgio SASSI email g.sassi57@gmail.com

COPERTINA

tramonto da casa
 di Daniela Dubbini

DIRETTORE RESPONSABILE

Vincenzo ALBERTI

IMPAGINAZIONE E STAMPA

Grafiche NEW TJ srls
 Via Gorgolungo, 5
 60035 Jesi (AN)
 Tel. 0731 225348
 email: info@tipografiatj.it



Vincenzo Armaroli
Presidente Nazionale
Alatel

CARISSIME SOCIE E SOCI

Come noto il 2025 si presenta come un anno cruciale nello scenario delle TLC in costante e continua trasformazione.

Dopo un lungo periodo di instabilità si è ormai completato il perfezionamento del nuovo modello aziendale che ha visto la separazione delle infrastrutture di rete dai servizi e la conseguente nascita di **Fibercop** con impatti significativi anche sul nostro modello di funzionamento.

La più importante incombenza è stata da parte nostra **assicurarci che entrambe le Aziende garantissero ad Alatel il loro patrocinio** con gli impegni ad esso connessi, ciò che abbiamo acquisito tra la fine 2024 e l'inizio 2025.

La nuova configurazione comporta tuttavia una nostra rifocalizzazione verso nuovi progetti e nuovi traguardi per **creare valore ad entrambe le realtà attraverso modalità di partnership** soprattutto su iniziative di welfare, in particolare nell'ambito dei servizi alle famiglie e della solidarietà. A riprova che non si tratta di mere dichiarazioni di intenti, troverete già in questo numero alcune prime risposte concrete con una serie di iniziative recentemente poste in essere.

Le nuove aree funzionali **“Sviluppo caring soci”** e **“Sviluppo offerta”**, entrambe composte da rappresentanti regionali, sotto l'egida della presidenza nazionale, sono finalizzate a realizzare una nuova **“Carta dei servizi”**, il documento formale che orienta l'impegno di Alatel nel suo percorso evolutivo, attraverso iniziative e progetti verso tutti i soci.

Tra questi servizi ci sono le convenzioni, come la confermata Acli e la nuova **My Health**, la polizza di assistenza medica per tutta la famiglia.

Non potevamo non ricordare, inoltre, che **nel 2025 ricorre l'Anno Santo**, definito **“Giubileo della speranza”** per ricomporre quel clima di fiducia che il pianeta purtroppo sta perdendo e che, in particolare nel mese di maggio sarà proprio dedicato agli anziani e ai nonni.

A chiusura del numero, troverete cenno sulla cosiddetta **“Carta di Napoli”**, un protocollo che vincola i media e tutti i mezzi di comunicazione ad **utilizzare linguaggi appropriati, senza pregiudizi o stereotipi verso la Terza Età**.

Concludo rinnovando il mio **invito a farvi avanti come Volontari dell'Associazione**, perché non abbiamo bisogno solo delle vostre quote, ma anche **delle vostre forze, capacità, esperienze e conoscenze**, per un'Alatel sempre più coesa, salda nei propri valori e nelle proprie tradizioni, ma proiettata verso un futuro innovativo e di grande portata valoriale.

Al momento di andare in stampa apprendiamo con profonda tristezza che **ci ha lasciato un altro caposaldo della nostra Associazione, Carlo Trabaldo Togna, Presidente della Regione Piemonte Valle d'Aosta**: lo ricordiamo con affetto e gratitudine per l'amicizia e l'impegno che ha profuso per molti anni in Telecom e in Alatel.

Vincenzo Armaroli
Presidente Nazionale Alatel

Polizza di assistenza medica per tutta la Famiglia

ALATEL "my-HEALTH" Servizio gratuito di assistenza medica emergenziale (e non solo) a favore di tutti i soci.

ALATEL ha attivato, con primaria compagnia assicurativa, una polizza globale di **assistenza medica** domiciliare e/o online con il supporto di TIM-Broker.

ALATEL INCREMENTA L'ASSISTENZA ALLA PERSONA E MEDICA

Con l'attivazione della polizza si avvia un servizio di sicuro interesse per i soci che, in sede di **Progetto di Evoluzione di ALATEL** hanno espresso il desiderio di *rafforzare i servizi di assistenza alla persona, in particolare quella medica.*

Il servizio **non è sostitutivo** delle prestazioni erogate dalle consuete organizzazioni sanitarie (pubbliche e private) ma si affianca ad esse in situazioni di emergenza quando quelle non sono facilmente accessibili; il servizio garantisce **una risposta professionale e qualificata attraverso una Centrale Operativa (call center) presente h24 e 7/7** in grado di fornire *informazioni mediche e, se necessario, di provvedere ad un teleconsulto o ad una visita domiciliare* o a prestazioni di assistenza alla persona.



DAL 1° MARZO 2025 DIVENTA OPERATIVO PER UN ANNO

Il servizio viene avviato **in forma sperimentale per un anno a partire da 1° MARZO 2025 con un costo a completo carico di ALATEL** e sarà rinnovato annualmente a fronte di un significativo interesse (utilizzo) da parte dei soci; *il servizio copre il socio ed i suoi famigliari ed è usufruibile in Italia e, per talune prestazioni, anche all'estero.*



L'utilizzo è garantito al **Socio in regola con la quota associativa per l'anno 2025** (con esclusione dei dipendenti in servizio e dei dirigenti iscritti ASSIDA che già ne usufruiscono) **attraverso il suo codice fiscale.**

Sul sito nazionale www.alatel.it si possono consultare più dettagliatamente:

- ▶ Breve presentazione del servizio.
- ▶ Modalità di accesso alla Centrale Operativa.
- ▶ Set informativo della polizza (attenzione alle regole/limitazione di utilizzo).
- ▶ Questionario Qualità.

UN QUESTIONARIO PER VERIFICARE LA QUALITÀ DEL SERVIZIO AI SOCI

La tipologia di prestazioni garantite è assai ampia ed il gestore della polizza fornirà ad ALATEL statistiche periodiche e non personali di utilizzo (*frequenza e tipologia prestazioni*); sarà, tuttavia, **più importante il riscontro dei soci che invitiamo ad utilizzare il servizio sino al limite consentito dalla polizza e a compilare il Questionario Qualità** che verrà, in automatico, alla **Segreteria della Presidenza Nazionale**. Questi elementi ci consentiranno di valutare l'estensione del servizio negli anni successivi nonché, in caso positivo, di apportare eventuali miglioramenti. ■

di Gianni Ciaccasassi

ALATEL "myHEALTH", come funziona il servizio



Verso l'evoluzione

L'Area Funzionale Sviluppo e Caring Soci

A fine 2024 si è costituita in ALATEL la struttura permanente dell'Area Funzionale "Sviluppo e Caring Soci" con la partecipazione di referenti Regionali, coordinati da referente della Presidenza Nazionale, vedi nominativi di seguito riportati:

Lombardia Giambattista Cattaneo • **Piemonte** Mario Levi • **Liguria** Luigi Caroli • **Trentino Alto Adige** Fulvio Dal Ri • **Veneto** Baroni Fabrizio • **Friuli Venezia Giulia** Romano Sciortino • **Emilia Romagna** Mauro Settembrini • **Toscana** Corrado Lombardi • **Marche/Umbria** Lorenzo Limberti • **Abruzzo/Molise** Luciano Tordone • **Lazio** Antonio Vannucci e Paolo Falcicchio • **Sardegna** Giampiero Podda • **Campania/Basilicata** Giorgio Cortese • **Puglia** Francesco Gentile • **Calabria** Aldo Agirò • **Sicilia** Salvatore Lipari • **Presidenza Nazionale** Domenico Cipolletta

PERCHÉ QUESTA STRUTTURA

Negli ultimi anni, come in molte altre associazioni, anche in Alatel si è registrato un preoccupante calo nel numero dei soci. **Questo fenomeno può minare la sostenibilità e l'efficacia dell'Associazione stessa.**

Il decremento dei soci rappresenta una sfida significativa, ma va comunque affrontata con **una strategia adeguata e coerente con le mutate condizioni sociali e societarie (della nostra azienda di riferimento)** per superare questo importante problema.

GLI OBIETTIVI DELL'AREA

Il compito affidato alla struttura è quindi quello di attivare, in termini operativi, in ogni realtà territoriale di Alatel, ogni opportuna e mirata iniziativa atta ad:

- ▶ **arginare il suddetto decremento** e ad invertire l'andamento del fenomeno nel prossimo biennio (2025/26);
- ▶ **ricercare nuovi volontari** a cui affidare il compito di gestire la nuova "Carta dei Servizi" di Alatel.

Le iniziative da realizzare in ogni territorio saranno individuate in base alle specifiche realtà e possibilità operative locali, attingendo anche tra quelle possibili soluzioni suggerite e riportate nei documenti redatti da appositi Gruppi di Lavoro nel 2023 ("Gruppo Lavoro Servizi" e "Gruppo di Lavoro Sviluppo Volontari"); suddette iniziative saranno, per quanto possibile diversificate a secondo se dirette verso:

- 1) **Il reclutamento di Nuovi Soci.**
- 2) **Il Recupero di Ex Soci.**
- 3) **Il mantenimento dei soci esistenti.**

LE LEVE NECESSARIE PER GLI OBIETTIVI

Orientare la ricerca di **nuovi soci verso il bacino dei dipendenti in servizio e verso i potenziali soci aggregati**, arricchire il paniere dei servizi offerti ai soci, incentivare la partecipazione dei soci e il loro impegno verso l'Associazione, saranno leve cruciali per garantire la ricrescita del bacino soci e la prosperità dell'Associazione nel lungo termine.

Questo si otterrà soprattutto attraverso la realizzazione della **nuova Carta dei Servizi** e con la creazione di nuove attraenti opportunità di volontariato, in modo da accrescere nelle sezioni la capacità operativa e la visibilità, visto che sono il primo punto di contatto dei Soci con l'Associazione.

Su tali aspetti il Gruppo in questione dovrà porre la massima attenzione lavorando in costante integrazione e coerenza con le scelte operative in ogni territorio dell'altra **Area Funzionale "Sviluppo Offerta"**. **La ricerca del nuovo volontariato**, andrà indirizzata verso i nuovi soci (**di preferenza con minore anzianità**), per cui gli obiettivi della struttura di crescita della base soci e della squadra di volontari sono strettamente interconnessi e vanno gestiti contestualmente. ■

di Domenico Cipolletta



Rinnovo tra ACLI e Alatel per il 2025

Anche quest'anno, **servizi a prezzi agevolati**, per iscritti Alatel e familiari conviventi, negli oltre mille CAF delle ACLI in Italia.

LE TARIFFE AGEVOLATE (Iva inclusa)

- ▶ **Modello 730** € 32,00
- ▶ **Modello 730 "On line"** € 30,00
- ▶ **Modello 730 Congiunto** € 60,00
- ▶ **Modello Redditi (Ex Unico)** € 42,00
- ▶ **Modello Redditi "On line"** € 40,00
- ▶ **IMU** Calcolo e stampa bollettini x Comune € 10,00
- ▶ **Modello ISEE** **GRATUITO**
- ▶ **Dichiarazione Successione** **sconto 10%**
- ▶ **Contratti di locazione** **sconto 10%**

Per trovare l'ufficio Acli più vicino ci sono 2 possibilità:

- Ⓐ **Consultare il sito internet Acli:**
<http://www.caf.acli.it/dove-siamo.html>
- Ⓑ **Chiamare il numero verde Acli: 02.800.22.800**

730 IN MODALITÀ "ON LINE" CON LA TESSERA ALATEL DEL 2025

a) Attraverso il portale www.alatel.it il Socio Alatel dovrà effettuare la richiesta del **COUPON**.

b) Il Socio, **con tessera Alatel 2025**, riceverà sulla mail indicata **2 Coupon** validi per due soggetti.

L'inserimento del coupon consentirà ad ACLI di poter applicare le tariffe riservate ai nostri Soci. ■

di Fiorenzo Benzoni

Nasce il Gruppo Sviluppo Offerta

REALIZZARE LA CARTA DEI SERVIZI CON UN IMPEGNO COLLETTIVO

La nuova **CARTA DEI SERVIZI** costituisce un supporto programmatico per indirizzare le attività sociali su un tema (*offerta*) determinante per l'interesse dei soci. Tale strumento è stato corredato di criteri gestionali ed organizzativi omogenei da adottare in tutte le realtà territoriali per costruire la base di un paniere comune di servizi e convenzioni che si affianca alle opportunità/specificità locali.

GLI APPARTENENTI REGIONALI DEL GRUPPO SVILUPPO OFFERTA

Con la piena collaborazione delle Regioni *si è costituito, a fine 2024 in via permanente, il GRUPPO SVILUPPO OFFERTA coordinato dall'Area Sviluppo Offerta della Presidenza Nazionale (Gianni Ciaccassassi)* e da un rappresentante per ciascuna Regione.

I rappresentanti Regionali:

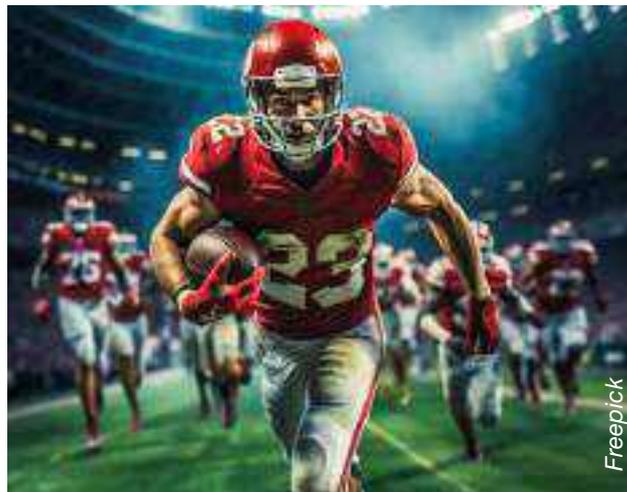
- G. Zopegni** (Piemonte Val d'Aosta)
- D. Rvasio** (Lombardia)
- T. Bertamini** (Trentino Alto Adige)
- L. Biral** (Veneto) - **S. Patané** (Liguria)
- S. Taddei** (Toscana) - **R. Basile** (Emilia Romagna)
- S. di Falco** (Lazio) - **L. Tordone** (Abruzzo e Molise)
- L. Perneti** (Campania e Basilicata)
- G. Cozza** (Puglia) - **G. Signorile** (Puglia)
- G. Sarubbi** (Calabria) - **C. Vasta** (Sicilia)
- G. Podda** (Sardegna)

GLI OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE CON UNA MODALITÀ COLLEGIALE

La principale missione del Gruppo dovrà trovare concretezza:

- ▶ nella capacità di **focalizzare** le aspettative primarie dei soci, in particolare per gli aspetti della vita quotidiana;
- ▶ nella **condivisione** delle esperienze e delle "professionalità operative" maturate nel tempo nelle Regioni;
- ▶ nel **valorizzare** ed **estendere** a livello nazionale le best practices già presenti localmente;
- ▶ nella capacità di **programmare** e di **realizzare** le attività condivise.

Il Gruppo opererà in **modalità collegiale** nella definizione di indirizzi operativi comuni (*linee guida*) per il programma annuale e del coordinamento di volta in volta affidato alla/e Regione/i che ha/hanno



acquisito, nel tempo, maggiori esperienze su specifici progetti/attività da avviare.

SANITÀ, TURISMO E ASSISTENZA ALLA FAMIGLIA ED ALLA PERSONA

Nei primi incontri (*Dicembre 2024 e Gennaio 2025*) sono state messe a punto le finalità e le modalità di gestione dell'attività del Gruppo, la definizione di un nuovo modello di riferimento per **razionalizzare l'attività di convenzionamento** e per l'inserimento dei risultati nel sito al fine della ricerca e consultazione; si è, infine, delineato un **Programma Operativo 2025** focalizzato su alcuni importanti aspetti quali **la sanità, l'assistenza alla famiglia ed alla persona, il turismo**.

NUOVE IDEE PROGETTUALI

È stato affrontato anche il tema dei servizi, programmando un'estensione di quanto già pronto e sperimentato (**MENÙ VELOCE, ASSISTENZA ALLO STUDIO** - in raccordo con TIM e FC -, **I MERCOLEDÌ DELL'ARTE**) o di prossima introduzione (**ALATEL myHEALTH** - vedi articolo a pagina 5); sono state avviate anche le prime riflessioni sulla possibilità di realizzare **nuove idee progettuali** per servizi nel settore turistico e del supporto ai soci.

Particolare attenzione è stata, infine, posta al tema della **comunicazione verso e dai soci** in merito alle attività realizzate; infatti, se da parte dell'Associazione sarà attuato un uso più esteso e frequente degli strumenti normalmente nella disponibilità dei soci (*messaggistica WhatsApp, e-mail, Notiziari*) dall'altro si richiede al socio un riscontro sull'utilizzo e sul gradimento di quanto avviato al fine di un miglior orientamento dell'attività; ogni servizio sarà implementato con un Questionario Qualità che sarà reso disponibile sul sito nazionale. ■ **di G.C.**

Perché questo del 2025 è “il Giubileo della speranza”

È un evento che ricorre ogni 25 anni e per milioni di cristiani simboleggia l'incontro con il Cristo. Questo Giubileo intende favorire la ricomposizione di un clima di speranza e di fiducia che manca sul nostro pianeta. Il 30 Maggio e 1 Giugno ci sarà il Giubileo dei Nonni e nipoti.

La speranza è l'asse centrale di questo anno giubilare un messaggio che coglie il segno dei tempi che viviamo, tra guerre, fame, povertà e divisioni ovunque.

IL GIUBILEO DEL 2000

L'ultimo Giubileo ordinario è stato celebrato nel 2000, ed è noto come *il Giubileo del Millennio*. Fu indetto da Papa Giovanni Paolo II. Più recentemente Papa Francesco ha indetto un *Giubileo straordinario della Misericordia*, celebrato dall'8 dicembre 2015 al 20 novembre 2016.

Questi eventi hanno richiamato milioni di pellegrini a Roma offrendo loro l'opportunità di vivere una esperienza unica dal punto di vista spirituale.

Il 24 dicembre alle ore 19 Papa Francesco ha varcato in carrozzella la Porta Santa in San Pietro ed il 26 ha voluto aprire la Porta Santa al Carcere di Rebibbia come segno di vicinanza e di speranza ai detenuti che vi sono ristretti. Anche sulla nave scuola “Amerigo Vespucci” orgoglio della marina italiana, è stata aperta la porta Santa nella cappellina.

UNA BREVE STORIA

La nascita del Giubileo risale ad una tradizione ebraica che fissava ogni 50 anni un anno di riposo della terra, con la restituzione delle terre confiscate e la liberazione degli schiavi. Per segnalare l'inizio della festa si suonava un corno di ariete, in ebraico *Jobel* da cui l'evento prende il nome.

Il primo Giubileo cattolico fu promulgato nel 1300 da Bonifacio VIII (*Benedetto Caetani*) e ne fissò la celebrazione ogni cento anni. Ma perché fu indetto? Lo ha spiegato di recente Monsignor Rino Fisichella, incaricato dal Papa di organizzare questo Anno Santo: “...Ha origine perché il popolo romano, a fine del XIV secolo, a più riprese chiedeva al Papa il “Grande Perdono”.

Consultatosi con i Cardinali, Bonifacio VIII concesse la pienezza del perdono nel febbraio del 1300, con la *Bolla Antiquorum Habet*. Papa Clemente VI - il francese Pierre Roger Beaufort - Benedettino, da Avignone ove i Papi si

erano trasferiti, nel 1343 indisse il secondo Giubileo con la scadenza però di 50 anni.

Urbano VI, l'8 aprile del 1389 fissò la nuova scadenza a 33 anni “considerato che il tempo della vita degli uomini si è abbreviato e che i più non giungono al cinquantesimo anno di vita”. Ciò riporta al ricordo dei 33 anni della vita del Cristo. Infine, il veneziano Pietro Barbo, Cardinale di San Marco, salito al trono pontificio il 30 agosto del 1464, sei anni più tardi con la *Bolla Ineffabilis Providentia* stabilì che il Giubileo dovesse essere celebrato ogni 25 anni.

LA PORTA SANTA APERTA È LA CHIESA CHE CI ACCOGLIE COME IN FAMIGLIA

Oltrepassare la Porta Santa significa superare le incertezze della vita. Tante famiglie vivono nella solitudine, nelle difficoltà di relazione ed economiche.

“Questo anno deve essere un anno di speranza – dice Papa Francesco – Ci sono porte che si aprono quando ci si sposa e si lascia la casa dei genitori, per aprirne un'altra alla vita insieme ad altra persona che si ama e per realizzare un nuovo nucleo familiare. Quando si torna a casa con i figli appena nati e si apre la stessa porta per seguire sogni e realtà lavorative. Aprire la porta per accompagnare i figli che, ormai grandi, lasciano la nostra casa per aprirsi ad altre opportunità. Ora è la Chiesa che aprendo la Porta Santa ci accoglie come una vera famiglia, dandoci ristoro quando abbiamo perso la voglia e la forza di sperare e che ci accompagna, perché questa Porta non resterà mai chiusa per nessuno.”

IL GIUBILEO PER NONNI, FAMIGLIE E BAMBINI SI TERRÀ A ROMA IL 30 MAGGIO E IL 1 GIUGNO 2025

Il Giubileo delle Famiglie, dei Nonni e dei Bambini si svolgerà dal 30 maggio al 1° giugno. Sarà l'occasione passando per la Porta Santa in San Pietro con i nostri figli e nipoti, come in un giorno di festa, di essere uniti nella speranza per un futuro sereno per tutti. ■ di Giancarlo Cocco



“Ageismo”? Anche no!

La tutela delle persone anziane

Siglato, con la “Carta di Napoli”, il protocollo che tutela i diritti delle persone anziane, attraverso un linguaggio appropriato da parte dei media e di tutti i mezzi di comunicazione.

Lo scorso **29 gennaio, a Napoli**, è stata firmata, tra Ottavio Lucarelli, *Presidente dell’Ordine dei giornalisti della Campania*, e il *Segretario Generale dell’Associazione ConfCommercio 50&Più*, Lorenzo Francesconi, la **“Carta di Napoli”**, cioè il **protocollo (primo del suo genere) che punta a contrastare a mezzo stampa il fenomeno dell’ageismo e della discriminazione nei confronti degli anziani.**

PROMUOVERE L’INCLUSIONE, RISPETTO E DIGNITÀ VERSO LA “SILVER AGE”

Attraverso specifiche linee guida, infatti, la Carta indirizza e sostiene i media – *dalla carta stampata alla tv e a internet* – per promuovere l’inclusione, il **rispetto e la dignità nei confronti della “Silver Age”**, favorendo la diretta partecipazione degli anziani stessi ed evitando tutte quelle forme di vezzeggiativi, suffissi, allitterazioni verbali che inducano al pietismo o alla compassione.



MA CHE COS’È L’AGEISMO?

Con questo termine, mutuato dalla cultura anglosassone, (*age in inglese significa età*) **si intendono tutti quei pregiudizi e stereotipi, che tendono a discriminare socialmente, culturalmente, professionalmente, persino in ambito sanitario, gli anziani in quanto tali.** Passando dai 60 ai 70 anni, la percezione globale cambia, la **“senescenza”** può apparire come un velo che appanna la persona e la personalità.

Pensiamo anche alla quotidianità ordinaria: con tutta probabilità ci saremo imbattuti in un medico che non ci esprime una diagnosi e un’azione terapeutica adeguata di cui avremmo diritto o potremmo non avere accesso a posizioni professionali legate alla digitalizzazione e alle nuove tecnologie, tutto per ragioni anagrafiche.

Vittime di “ageismo” sono anche i più deboli, i più svantaggiati, addirittura le donne, laddo-

ve la componente di genere gioca un ruolo primario, con iniqui ridimensionamenti, sempre per motivi di età, della loro crescita professionale o addirittura con licenziamenti, per i pregiudizi sulla loro capacità di essere ancora innovative e dinamiche.

Addirittura nel dorato mondo cinematografico nostrano e internazionale (*si pensi alle denunce di Demi Moore e Julia Roberts*) attrici un tempo quotatissime, dopo i 50 anni, non ricevono più un ruolo femminile di primo piano, ma spesso caratterizzazioni mar-

ginali o stereotipati, incrostate di misoginia. **Nella narrazione collettiva, infatti, i modelli positivi di donne mature sono assai pochi.**

Certamente, *non si può negare il tempo che passa, ma dobbiamo imparare a viverlo con pienezza, serenità e soprattutto autostima, senza che siano la Società o la narrazione collettiva a stabilire chi possiamo e dobbiamo essere, in base alla nostra età.*

La **“Carta di Napoli”** è un importante e significativo passo in avanti. ■ **di Cinzia Esposito**

LETTERA AI SOCI

anno 2025

Caro amico/a socio/a

Sono lieto di presentarti Alatel anno 2025 , un luogo di incontro, amicizia e crescita per tutti i pensionati, lavoratori della nostra comunità.

Lo stato di pensionato è una fase della vita in cui si aprono nuove opportunità per dedicare più tempo a noi stessi, ai nostri interessi e alle nostre passioni. La nostra associazione nasce proprio per offrirvi un ambiente accogliente e stimolante, dove poter condividere esperienze, imparare cose nuove e trascorrere il tempo in compagnia.

L'inizio di un nuovo anno è da sempre il momento ideale per fissare obiettivi, dare vita a nuovi inizi e trovare le motivazioni giuste per crescere. Per noi, questo è un anno particolarmente speciale: nuova struttura TIM- FIBERCOP. Tanti anni di battaglie che ci hanno portato lontano, ma che richiedono ancora la nostra attenzione e il nostro impegno.

La struttura aziendale è cambiata nel tempo, così come è cambiata la percezione che gli ex Sip, Telecom, Tim e i cittadini hanno di essa.

Il valore della nostra testimonianza è profondo e significativo, poiché rappresenta il racconto diretto di esperienze vissute, spesso in grado di ispirare, educare e unire le persone. La testimonianza dà voce a eventi, emozioni e verità personali, trasformandosi in un ponte tra chi racconta e chi ascolta.

In un contesto sociale, la testimonianza può servire a rafforzare i legami di una comunità, trasmettere valori, o dare forza e coraggio a chi vive situazioni simili. È uno strumento potente per mantenere viva la memoria e per creare empatia, insegnando che ogni storia ha il potere di lasciare segno profondo negli altri.



VI OFFRIAMO:

- Attività ricreative e culturali: Gite, visite a musei, corsi di arte, fotografia e cucina.
- Benessere e salute: Ginnastica dolce, yoga e incontri informativi con esperti.
- Socializzazione: Tornei di carte, serate danzanti, laboratori creativi e molto altro.
- Supporto: Incontri di mutuo aiuto e consulenze su temi pratici come pensioni e salute.

Entrare a far parte della nostra associazione significa unirsi a un gruppo di persone che, come voi, vogliono vivere questa fase della vita in modo attivo e appagante.

Unisciti a noi. Aderisci a Alatel.

**Speriamo di vederti presto tra noi, perché insieme possiamo fare la differenza
Ti aspetto con entusiasmo!**

Con affetto,
Vice Presidente **Zega Mario**

La Sezione Alatel di Ancona, in collaborazione con i consiglieri Alatel Regionali, Luigi Cordari e Lorenzo Limberti, ha organizzato il 30 gennaio:

Incontro Dirigenza Naz.le ASSILT/ALATEL Sezione di Ancona

*Un'occasione unica e molto importante per chiarire,
risolvere i dubbi e problematiche relative alla gestione dell'Associazione ASSILT*

SONO INTERVENUTI:

Pier Paolo Tartabini, Presidente Nazionale dell'ASSILT, Luigi Cordari Delegato di Zona, Roberto Ambroz rappresentante dei pensionati presso l'ASSILT, Mario Zega Vice Presidente Alatel Marche

Sinteticamente

L'incontro è iniziato con l'illustrazione di dati, situazioni e condizioni dell'Associazione ASSILT:

la situazione attuale riferita a livello nazionale (anno 2023) porta a 117035 iscritti con un calo annuale di circa 2600 associati che rinunciano. Il 60% sono Soci lavoratori e il 40% Soci pensionati. I rimborsi sono a € 52 Milioni e sono maggiori delle entrate. La media rimborsi erogata ai Soci è di circa € 447 - la media rimborsi per i lavoratori è di € 334 mentre per i pensionati è di € 563. I tempi di evasione pratiche sono passati da 42 giorni, a 52 giorni e negli ultimi tempi a 65 giorni; si sta facendo il possibile per ridurre il tempo di evasione. Attualmente, sono sempre più i colleghi che rinunciano o non rinnovano l'adesione all'Assilt e se dovessero ripensarci, se lavoratori potranno rientrare nell'associazione entro 5 anni dalla rinuncia; il pensionato solo entro un anno dalla rinuncia. Il passivo annuale risulta di qualche ML di euro, ma è coperto con il residuo accumulato negli anni e si valuta che con questo andamento, la copertura ci sia per i prossimi 5 anni.

Le pratiche per il rimborso dell'anno 2024 vanno inviate entro il 28 febbraio, che a fine marzo si potrà avere/prelevare dal sito Assilt, il documento per la dichiarazione del mod. 730, che le regole/norme quote/rimborsi Assilt in vigore, sono ancora quelle dell'anno 2023 (riportate sull'ultima rivista/periodico).

Le principali riflessioni emerse dagli interventi sono: Si cercherà di migliorare il servizio "Assilt ti chiama" ù

specialmente quando usato per l'Assistente Sanitaria, tenendo presente che, per la richiesta di autorizzazioni, esiste il programma "Assilt PLUS" . I ritardi/disguidi finora emersi, in tale contesto, sono dovuti alla carenza di personale che, come per la Sanità Nazionale esiste: non c'è personale adatto alla necessità, ovvero, mancano medici ed infermieri. Si cercherà comunque, tramite il rappresentante territoriale ASSILT di far valutare più velocemente le pratiche che necessitano di tale autorizzazione. Alatel si è impegnata a supportare tutti i Soci, quanti ne avessero bisogno, nell'invio delle pratiche (dell'anno 2024 vanno inviate entro il 28 febbraio) all'Assilt e **per questo la sede di C.so Stamira n. 50 nel mese di febbraio sarà aperta il lunedì e giovedì dalle ore 9,00 alle 12,00. Inoltre, ogni primo martedì del mese ASSILT (Delegato Assilt collegio 5) potrà incontrare i propri iscritti nella sede ALATEL di Corso Stamira, 50.**

Per chi avesse necessità di chiarimenti su gestione, procedure/operazioni con Assilt può, come detto, incontrare, il primo martedì del mese, il Delegato Assilt nella sede Alatel di Ancona, oppure scrivere una mail o un msg WhatsApp sempre alla Sezione Alatel di Ancona, che provvederà a risolvere (sempre con l'aiuto del Delegato) le problematiche, dando un riscontro.

Sezione Alatel di Ancona
Il Presidente
Luigi Dalla Valle

ALATEL myHealth in sintesi

Assicurazione Assistenza Salute per gli iscritti ALATEL e familiari conviventi

Tra i servizi offerti dalla polizza qual è quello maggiormente utilizzato?

La garanzia maggiormente utilizzata è il CONSULTO MEDICO TELEFONICO accessibile tramite la centrale operativa attiva 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno attraverso il Numero Verde 800 070 738 che fornisce informazioni:

- consigli medici di carattere generale;
informazioni riguardanti:
- reperimento dei mezzi di soccorso;
- reperimento di medici generici e specialisti;
- localizzazione di centri di cura generica e specialistica sia pubblici che privati;
- modalità di accesso a strutture sanitarie pubbliche e private;
- Esistenza e reperibilità di farmaci

La garanzia non ha limiti di utilizzo.

Quando chiamo alla centrale operativa come devo identificarmi? E per i miei familiari?

Quando chiami il Numero Verde 800 070 738 dovrai fornire il nome e il cognome dell'iscritto ALATEL e l'operatore potrà erogare le garanzie di polizza. Se la prestazione è per un tuo familiare convivente basta dichiararlo all'operatore telefonico che provvederà ad erogare i servizi per il tuo familiare.

La polizza rimborsa le spese mediche o esami diagnostici

ALATEL myHealth non è una polizza di rimborso spese sanitarie ma di Assistenza Medica, quindi, non rimborsa nessuna spesa medica o esame diagnostico.

Per usufruire dei servizi sanitari e professionali a domicilio cosa devo fare e che documenti devo inviare.

ALATEL myHealth ti mette a disposizione numerosi servizi professionali e sanitaria a domicilio nel caso in cui l'assicurato abbia infortunio/malattia comprovati da certificazione medica. La centrale operativa potrà chiedere il certificato medico via e-mail.

Nel caso di servizi professionali a domicilio devo pagare qualcosa?

I servizi professionali a domicilio che sono inclusi in polizza hanno un massimale di € 1.500 per sinistro per un massimo di 2 interventi all'anno. All'assicurato non verranno mai chiesti costi in più se non prima di un preventivo nel caso dovesse superare il massimale.

In caso di ricovero o dimissioni da un ricovero ospedaliero è previsto il trasporto in ambulanza?

ALATEL myHealth mette a disposizione degli assicurati la garanzia di trasferimento programmato sanitario. Basta chiamare la Centrale Operativa e d'intesa con il medico curante dell'Assicurato, la Centrale Operativa è a disposizione per organizzare il trasporto dell'Assicurato con il mezzo ritenuto più idoneo.



Numero Verde
800 070 738

Tel. 06 4211 5288

**La Centrale Operativa
è in funzione
24 ore su 24
per accogliere
le richieste.**

GRAZIE A TUTTI I PARTECIPANTI

Conviviale del 23 Novembre 2024
presso Ristorante "La Rocca" a Falconara Marittima



REFERENTI: **L. DALLA VALLE 351 4282210 - L. LIMBERTI e B. BENUCCI 350 1958798**



La Sezione ALATEL di Ancona organizza:
8 Giugno 2025: STORIA - ARTE - CULTURA - AMBIENTE

Castelfidardo

Storia e musica: Unità D'Italia, Risorgimento e Fisarmonica



L'8 Giugno 2025 - Una gita a Castelfidardo è esattamente quello che ci voleva per conoscere la nostra storia; **avremmo l'onore di avere come guida il presidente di Italia Nostra di Castelfidardo Eugenio Paoloni**. Questa elegante cittadina in provincia di Ancona, affacciata sul Conero, **patria della fisarmonica e luogo cruciale per l'Unità d'Italia** è infatti, la meta ideale per una passeggiata culturale. Qui nel 1863 Paolo Soprani creò la prima industria per la produzione della fisarmonica. Ma come nasce il legame con questo strumento? La storia narra che fu un **pellegrino austriaco**, in visita a **Loreto** e ospitato nella casa dei Soprani, ad aver regalato la sua rudimentale fisarmonica. In seguito, lo stesso Soprani lo sviluppò dando vita a quella che sarebbe diventata famosa come "fisarmonica". Il nostro tour di Castelfidardo inizierà dai **Giardini di Porta Marina**. Qui sorge Piazzale Don Minzoni, da cui si può godere di una splendida vista panoramica dell'entroterra. Molto belli e curati anche i giardini, con al centro una bella fontana "**Bosco della musica**", opera di Tonino Guerra, lo stesso ad aver realizzato la fontana di **Riccione**. Seguirà **Porta Vittoria**, porta d'ingresso, edificata nel 1775 e chiamata Porta Marina dal popolo per il suo orientamento ad est, verso il mare. La sua realizzazione si basa su disegni e progetti di Michelangelo Fontana, anche autore del **Palazzo Comunale**. Sulla porta si potrà vedere un orologio con al lato due lampioni di fine '800. In pochi minuti ci ritroveremo in Piazza dove si affacciano diversi edifici interessanti, uno su tutti quello del Palazzo Comunale con la **torre dell'orologio**. All'ultimo piano sono riuniti gli stemmi comunali dei centri che contribuirono all'erezione del monumento commemorativo della **battaglia di Castelfidardo**, completato nel 1912. Oltre ad essere uno dei principali centri della fabbricazione della fisarmonica a livello mondiale, Castelfidardo detiene anche un vero e proprio record: la **fisarmonica più grande del mondo** (ancora funzionante). Realizzata in circa due anni e mezzo di lavoro quotidiano. Poco distante da questo decennale guinness dei primati, ubicato nel seminterrato del Palazzo Comunale, si trova anche il **Museo Internazionale della Fisarmonica**. Inaugurato nel 1981 e restaurato nel 2020, ospita una vasta collezione di fisarmoniche e traccia le fasi evolutive dello strumento musicale, la sua storia e i personaggi che le hanno reso onore.

Nel centro storico, potremmo visitare il **Museo del Risorgimento**, situato nelle sale di Palazzo Ciriaco Mordini. Questo museo offre una panoramica dettagliata degli eventi che hanno portato alla battaglia di Castelfidardo nel 1860, un momento cruciale per l'Unificazione d'Italia. Se avremmo ancora tempo proseguiremo la nostra visita dal possente **Monumento Nazionale delle Marche**, all'interno del **Parco delle Rimembranze**, in memoria della battaglia che si svolse a Castelfidardo il **18 settembre 1860**. La battaglia vinta dai Savoia contro lo Stato Pontificio portò all'**annessione delle Marche e dell'Umbria** prima al Regno di Sardegna e successivamente nel 1861, al **Regno d'Italia**. 'opportunità di fare una rilassante passeggiata nella Selva di Castelfidardo. Questa zona rappresenta uno degli **ultimi esempi di foreste di querce** che un tempo ricoprivano la regione delle Marche.

QUOTE : Adulti € 45,00 - Soci ALATEL (contributo Soci € 20,00) € 25,00

Il prezzo è comprensivo di: ingressi ai musei, visite guidate (avremmo l'onore di avere come guida il presidente di Italia Nostra di Castelfidardo Eugenio Paoloni), pasto in ristorante "la Fisarmonica" (MENU: Antipasto, Primo a scelta, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4L Vino, 1/2L Acqua, Spumante, Digestivo, Caffè -Pane fatto in casa).

La prenotazione è impegnativa.

Prenotate.. prenotate scrivendo una mail, inviando un sms o un msg su WhatsApp a:

Luigi Dalla Valle 3357282210 - Bruno Benucci 3282946727 – Lorenzo Limberti 3334485242

La Sezione Alatel Ancona

Luigi Dalla Valle



La Sezione ALATEL di Ancona organizza:

29 Giugno 2025: STORIA - ARTE - CULTURA - AMBIENTE

La Ferrovia Subappennina Italic

Storia e leggenda: Treno storico da Ancona per Fabriano e Pergola



Viaggiamo a bordo di un treno storico composto da carrozze Centoportate degli anni '30 e viviamo una esperienza slow alla scoperta dei borghi più belli del paese.

Il treno parte alle ore 09:32 dalla stazione di Ancona, **attraversa le colline marchigiane toccando i borghi di Fabriano, Sassoferrato e Bellisio-Solfare per raggiungere la caratteristica città di Pergola**. Giunti a destinazione potremmo ammirare il centro storico, inserito tra i borghi più belli d'Italia, visitare il rinomato Museo dei "Bronzi dorati e della città di Pergola", visitare il Museo della Miniera di zolfo di Cabernardi accompagnati con un bus dedicato e gustare i prodotti enogastronomici del luogo.

IL giorno in cui faremmo questa meravigliosa esperienza è il: 29 Giugno 2025

Vi preghiamo di affrettarvi a prenotare, comunicando la vostra partecipazione quanto prima, perché è una attività molto ricercata, richiesta e la disponibilità dei posti, diminuisce settimanalmente sempre più.

Programma: Raduno dei partecipanti ore 9:00 alla stazione di Ancona, incontro con le guide, si sale nel treno storico; si può salire anche nella seconda tappa di Fabriano. All'interno del treno ci saranno delle degustazioni di cibo e vino. Durante la giornata la guida turistica specializzata vi racconterà il nostro territorio e vi accompagnerà nei luoghi d'interesse. Tutti gli spostamenti a Pergola saranno con il bus. Pasto tipico in ristorante del luogo. Al termine rientro per Fabriano ed Ancona.

Partenza da Ancona :

Adulto +12 anni 60 euro (contributo di €.20,00 per i Soci Alatel) **Soci Alatel 40 euro**
 Young 6/11 anni: 33 euro
 Child 3/5 anni: 9 euro
 Infant 0/2 anni Gratis.

Partenza da Fabriano:

Adulto +12 anni 52 euro (contributo di €.20,00 per i Soci Alatel) **Soci Alatel 32 euro**
 Young 6/11anni: 28 euro
 Child 3/5 anni: 7 euro
 Infant 0/2 anni Gratis.

Il prezzo è comprensivo di: viaggio in treno, visite guidate, pasto in ristorante, spostamenti in autobus. La prenotazione è impegnativa ed il biglietto non è rimborsabile.

Prenotate.. prenotate scrivendo una mail, inviando un sms o un msg su WhatsApp a:

Luigi Dalla Valle 3357282210 - Bruno Benucci 3282946727 – Lorenzo Limberti 3334485242

La Sezione Alatel Ancona
 Luigi Dalla Valle

LE NOSTRE CONVENZIONI

Le nostre CONVENZIONI sono da correggere come di seguito vi scriverà la semper viva penna d'ansercolo. Seguite le istruzioni et godetene i frutti: il risparmio del soldino, fa sempre comodo.

“ACUSTICA MARCHE – MAICO” Ancona Via Piave, 16 - 071.54465 – 800.121.250.

concessionaria esclusiva per le provincie di Ancona e Macerata, propone: **TEST AUDIOMETRICO GRATUITO** a soci e familiari effettuato da audio protesisti laureati. /-/ **SCONTO del 15%** sul costo di listino degli apparecchi [il rimborso ASSILT è previsto con una somma pari al 65% della fattura]; /-/ **fornitura gratuite PILE per 12 mesi; copertura assicurativa 24 mesi su 1/3 del valore di acquisto; /-/ **assistenza manutenzione, pulizia e adattamento protesi di ogni marca e modello; /-/ **assistenza per il servizio ORL presso un medico otorinolaringoiatra; /-/ **Acustica Marche, propone, a soci e familiari, di effettuare il test audiometrico, anche nelle sedi del territorio, previo appuntamento telefonico con la sede di Ancona al Numero Verde 800.121.250. Lo SCONTO 15% sarà praticato su ogni fattura emessa.********

“STRAPPATO CARROZZERIA & NON SOLO” – Ancona Via Albertini, 1 – 071.804123 –

abbiamo concordato, a favore dei soci ALATEL, uno **SCONTO finale del 10%**, sulla fornitura dei prodotti e le prestazioni di seguito elencate: **PNEUMATICI** [le migliori marche disponibili al prezzo migliore], **AUTONOLEGGIO VETTURE, PULMINI 9 POSTI e FURGONI, CARROZZERIA, CRISTALLI, MECCANICA, LAVAGGIO AUTO e trattamento interni con OZONO, SOCCORSO STRADALE, AUTO SOSTITUTIVA** [utilitaria e/o rappresentanza], **DISBRIGO PRATICHE ASSICURATIVE e AUTOMOBILISTICHE** in genere. **SCONTO 10%**.

“ORTOPEDIA DURANTI” – Ancona Via XXIX settembre, 2, tel. 071.563341 –

propone ai SENIORES ALATEL della Sezione di Ancona, soci e familiari, lo **SCONTO del 10%** per ogni necessità e/o soluzione salutare che riguardi il buon vivere, la salute, il benessere fisico. In particolare: **CUSCINI PER CERVICALE, COLLARI, TUTORI E CONTENITORI PER ARTO SUPERIORE, TUTORI E CONTENITORI PER ARTO INFERIORE, BUSTI CONTENIMENTO TRONCO, CORSETTERIA, CALZATURE, AFFITTO DI APPARECCHI MEDICALI, CARROZZINE, DEAMBULATORI, STAMPILLE, ASTE PORTA FLEBO**, in una parola, ed è opportuno ripeterlo, ogni **SOLUZIONE** necessaria ed opportunamente atta ad **OTTIMIZZARE** la **SALUTE** e lo **STAR BENE QUOTIDIANO**. **SCONTO 10%**.

“50&PIÙ CAAF” – Ancona P.via Alcide De Gasperi, 31 – 071.207.5009

di seguito, sono esposte e riepilogate, già al netto di sconto, le condizioni economiche riservate alla nostra Associazione per l'assistenza fiscale 2022: calcolo e stampa bollettino imu/tasi; assistenza alla compilazione mod 730/2022 singolo; assistenza alla compilazione mod 730/2022 congiunto; dichiarazione di successione. Tutte le pratiche sopra accennate possono essere svolte, alle medesime condizioni di costo, oltre che presso la sede principale di Ancona anche negli Uffici di: CHIARAVALLE, Via M. D'Antona, 16 - tel 071.2291.390/374 – FABRIANO, Via G. Di Vittorio, 3/A cell. 331.124.9974 – FALCONARA M.ma, Piazza Garibaldi, 5 tel 071.241.0311 – JESI, Via Pasquinelli, 2 cell. 331.100.3959 – NUMANA, Via Flaminia, 6 tel 071.229.1360 – OSIMO, Via M. Polo, 174/f cell. 331.100.3965 – SENIGALLIA, Viale Leopardi, 129 cell. 331.100.3965.

Dott. ANDREA VENÈ - Medico Chirurgo - Specialista in OFTALMOLOGIA Cell. 3356372175 –

visita in ANCONA il **venerdì pomeriggio** dalle ore **14.30** alle ore **21.00** presso lo **STUDIO OCULISTICO** sito CORSO AMENDOLA, 26 (3° piano con ascensore-il “pulsante del campanello” apre il portone);

la convenzione prevede: /-/ **Visita Specialistica Oculistica** comprendente autorefrattometria, cheratometria, valutazione del visus, tonometria, pachimetria, fondo oculare: [€ 80,00] ai soci ALATEL € 60,00 /-/ **Assistenza Medico Legale Specialistica con relazione specialistica:** [€ 200,00] in convenzione € 150,00 /-/ **Esami Strumentali Diagnostici:** Retinografia con appuntamento da concordare e programmare: [€ 60,00] in convenzione € 45,00. /-/ **Interventi Chirurgici:** Cataratta in regime di convenzione con SSN: / - / Modalità di pagamento: contanti, assegni bancari, POS. / - / Per usufruire di questa convenzione è necessario fissare un **appuntamento da concordare** chiamando lo Studio Oculistico del dott. Andrea Venè, al n.ro **338.938.6928**; Le tariffe sono specificate e già comprensive degli sconti (che sono, a parere dello scriba ben sostanziosi).

Tenute nel dovuto conto le lungaggini burocratiche, i tempi di prenotazione, i luoghi ed il “modus operandi” del S.S.N. per un qualsiasi esame diagnostico (anche a pagamento), abbiamo preso in considerazione di richiedere una convenzione per attuare gli esami diagnostici che verranno espletati in tempi molto brevi, ovvero del giro di due/tre giorni, presso la efficientissima struttura “DIAGNOSTICA MARCHE – Via dell’Industria, 1 Osimo Stazione – tel.071.9256456 9256465 – fax 071.925.2107 [lungo la S.S. 16 Adriatica, poco oltre e nello stesso lato del “Parco Commerciale <CARGOPIER>]:

A tutte le tariffe verrà applicato uno sconto immediato del 10% (circa le tariffe di cui si tratta sono a disposizione dei soci contattando telefonicamente il Presidente Giampiero FINETTI o i Consiglieri Regionali Lorenzo LIMBERTI e/o Bruno BENUCCI). Il rapporto con ASSILT per il rimborso della spesa (di norma 65% della spesa fatturata) rimane invariato così come lo scarico delle spese mediche per il rimborso IRPEF (19% di quanto esposto sul mod. 730) [fatevi una “manita” di conti!], inoltre, a quanto descritto, si aggiunge, come cosa “degnata e giusta” e da sottoscrivere, che la convenzione viene estesa a *Socio, Coniuge e Figli, ovviamente a presentazione del “tesserino giallo” rilasciato dalla Sezione nell’anno 2016/17. SCONTO 10%.*

(N.d.r. Non conosciamo le procedure e/o i rimborsi ASSIDA, ragion per cui non possiamo azzardare consigli out conteggi, pur confermando che lo SCONTO 10% viene applicato a TUTTI gli iscritti ecc.. Pardonnez-nous!).

FUORIONDA MARE & GASTRONOMIA di Rosini Valeria - Ancona via Pinocchio 61 - 351.582.660

(sconto 10% a Soci e familiari con tesserino giallo) E’ GRADITA LA PRENOTAZIONE TELEFONICA

TUTTO DI PESCE, insalate, arrosto, spiedini, sughi, frittura, ed inoltre su ordinazione al 331.552.6060 vincesgrassi mare, canocchie al vapore, seppie con piselli, baccalà con patate e cipolle, bombetti/raguse/crocette in porchetta, stoccafisso all’anconetana, guazzetto, cocktail di gamberi, salmone marinato e Se volete ancora di più andate in internet e, sul sito di “FUORIONDA” potrete trovarci anche il Menù. **SCONTO 10%.**

IMMOBILIARE CASA ITALIA 101

(SCONTO 25% sarà praticato su ogni fattura emessa)

attiva da oltre 25 anni sia nel settore delle Intermediazioni Immobiliari che in quello delle Aste Immobiliari, propone ai Soci Alatel della Sezione di Ancona e ai propri familiari, lo SCONTO del 25% (venticinqueper cento) sulle commissioni di intermediazione o consulenza aste. Gli interessati sono invitati a contattare preventivamente l’Amministratore e nostro ex collega - Marco Giaccaglia - al numero 333 6821010 mentre tutte le successive operazioni potranno essere sviluppate oltre che presso la sede principale di ANCONA (C.so Garibaldi 101) anche negli Uffici di: OSIMO, Via M. Polo, 122 – CASTELFIDARDO (P.zza Don Minzoni, 1) - CIVITANOVA MARCHE (V. Martiri di Belfiore, 107).

GRAZIE A TUTTI I PARTECIPANTI

Conviviale del 30 Novembre 2024
presso Ristorante “Campanelli” a Poto S. Giorgio



REFERENTI

Marco CAMPANELLI cell. 3357281921
Luigi CORDARI cell. 3316020450

INIZIATIVA *di Ascoli Piceno*

Buongiorno a tutti.

La sezione di Ascoli Piceno propone una giornata da passare immersi tra i monti nella località Ambro (Montefortino) dove vi è il famoso Santuario della Madonna.

Oltre a stare insieme e goderci il panorama facciamo dire una messa in ricordo dei nostri colleghi defunti.

Per finire andremo tutti a pranzo al ristorante La Diga di Casale a (Comunanza).

Il periodo dovrebbe essere tra luglio ed agosto.

Più avanti sentiremo il nostro amico Frate Mago quando è disponibile e comunicheremo a tutti i soci ovviamente regionali la data precisa con anche il costo del ristorante.

Attività aperta a tutti.

Contributo di € 20,00 per i soci Alatel

Tel. Marco Campanelli 335 728 1921

Luigi Cordari 331 602 0450



GRAZIE A TUTTI I PARTECIPANTI

Conviviale del 30 Novembre 2024
presso Ristorante “Alla Scaletta” a Casette Verdini



REFERENTI

Rodolfo EGIDI 339 6308830
Valeriano PIRRI 331 4040428
Gianni MEDEI 331 6007837

CARISOCI

ALATEL Macerata

Vi Comuniciamo che, sabato 10 Maggio 2025 si organizza, in mattinata, una visita (con guida) al Convento dei Cappuccini di RENACAVATA (Camerino).

Al termine della visita si prosegue verso la frazione di Crispiero dove ci ritroveremo intorno a una tavolata per pranzare e successivamente visitiamo il paese.

**Informazioni sul trasporto, gli orari e il prezzo totale sarà sulla locandina predisposta sul sito WhtsApp ALATEL MC entro il 25 aprile.
Per la gita ci sarà un contributo ALATEL di 20,00€**



GRAZIE A TUTTI I PARTECIPANTI

Conviviale del 30 Novembre 2024 presso
Ristorante “La Dolce Vita” a Perugia



HEDIM NOTE 9S
AI QUAD CAMERA



2024/11/30 16:24



2024/11/30 16:23

REFERENTE
Cesare BATTISTELLI 331 6020387
email cesare.battistelli@virgilio.it



Caro Socio la Sezione di PERUGIA

ti propone un soggiorno mare 2025

*a Campomarino (CB) – Hotel Acquario 3**

Dal 17/06/2025 al 24/06/2025 Numero di notti/giorni 7/8

Tariffa a persona (camera doppia) € 680,00 Suppl. singola

per giorno € 23,00 N° camere a disposizione 15

L'Hotel Residence Acquario è situato in una posizione di assoluta tranquillità, vicino alla rigogliosa pineta di Campomarino, a soli 200 metri dalla spiaggia. Ideale per le vacanze sul mare in Molise, la struttura dispone di 80 camere, sala ristorante da 300 posti, 2 bar, aria condizionata in tutta la struttura, parcheggio gratuito video sorvegliato, piscina con idromassaggio e zona baby, campetto polisportivo, biciclette per passeggiate, parco giochi bambini, giardino, animazione, miniclub, connessione wireless, prenotazione escursioni, tutto questo per permettervi di trascorrere un soggiorno senza pensieri né problemi. L'Hotel Acquario a Campomarino Lido diventerà un punto di riferimento per le ferie e per scoprire la bellezza del litorale e del territorio molisano.

Servizi compresi nella tariffa:

7 pensioni complete con bevande ai pasti a Campomarino, aria condizionata, trasferimento in pullman GT da Perugia a Campomarino andata e ritorno, servizio spiaggia: 1 ombrellone ogni 2 lettini//o 1 lettino e 1 sdraio in base alla località, drink di benvenuto, cena tipica settimanale, festa di arrivederci, serate danzanti in albergo, cellulare emergenze attivo 24/24h, assicurazione medico/bagaglio, assistenza turistica in loco, fornitura di giochi, gadget e premi per l'organizzazione di attività varie

Servizi non inclusi:

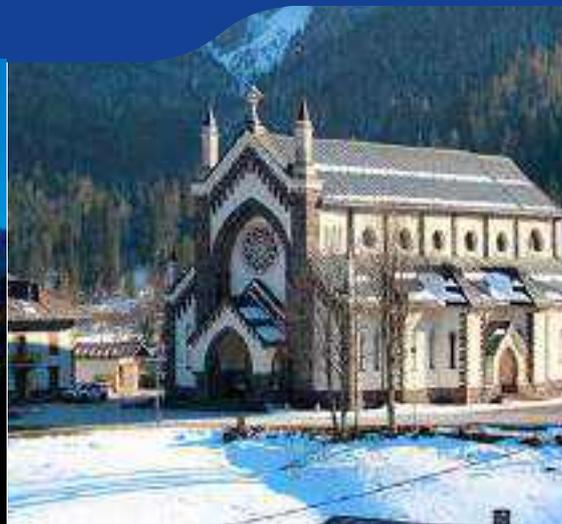
accompagnatore, mance, facchinaggio, Tassa di Soggiorno, set da viaggio, extra e tutto quanto non espressamente indicato ne la "quota comprende".

ADESIONE a Cesare BATTISTELLI cell. 3316020387

e-mail cesare.battistelli@virgilio.it

entro il : **18/04/2025** con acconto di € 200,00

Saldo il 15/05/2025



Caro Socio la Sezione di PERUGIA

**ti propone un soggiorno montano 2025 a Falcade (BL) –
Hotel Stella Alpina 3*alt. 1137 mt**

**Dal 12/07/2025 al 19/07/2025 Numero di notti/giorni 7/8
Tariffa a persona (camera doppia) € 880,00 Suppl. singola
per giorno € 30,00 N° camere a disposizione 10**

L'Hotel Stella Alpina di Falcade è posizionato nel centro del paese, ma in una posizione tranquilla che permette di raggiungere in pochi minuti sia gli impianti di risalita sia la partenza della pista di fondo che passa proprio dietro l'Hotel. La struttura dispone di una taverna e di un bar, gli ambienti ideali per trascorrere le vostre serate o per concedervi qualche momento di relax. Il ristorante, il quale offre un menù che coglie le primizie che sono portavoce dei raccolti tipici del mese e un'attenta selezione dei prodotti locali e la gelateria – pasticceria che vi regalerà i più classici dessert del territorio. Le camere facilmente raggiungibile con l'ascensore, sono dotate di tutte le comodità ed i comfort moderni: bagno con doccia, asciugacapelli, angolo studio con scrivania, Wifi gratuito, TV Lcd e terrazza in legno che affaccia sulle Dolomiti agordine.

Servizi compresi nella tariffa:

7 pensioni complete con bevande ai pasti a Falcade, trasferimento in pullman GT da Perugia a Falcade andata e ritorno e a disposizione per le varie escursioni in loco, drink di benvenuto, cena tipica settimanale, festa di arrivederci, serate danzanti in albergo, cellulare emergenze attivo 24/24h, assicurazione medico/bagaglio, assistenza turistica in loco, fornitura di giochi, gadget e premi per l'organizzazione di attività varie

Servizi non inclusi:

accompagnatore, mance, facchinaggio, Tassa di Soggiorno, set da viaggio, extra e tutto quanto non espressamente indicato ne la "quota comprende".

ADESIONE a Cesare BATTISTELLI cell. 3316020387
e-mail cesare.battistelli@virgilio.it

entro il : **10/05/2025** con acconto di € 200,00

Saldo il 12/06/2025

GRAZIE A TUTTI I PARTECIPANTI

Conviviale del 23 Novembre 2024
presso Ristorante "Ulderigo" a Pesaro



REFERENTI

Gianfranco GOFFI 335 7282134

Paolo CLEMENTI 338 7069788



FERRARA E DOZZA

28 SETTEMBRE 2025

Ritrovo dei Partecipanti e partenza in Bus FERRARA. All'arrivo incontro con la guida. Ferrara è stata un importante centro medioevale del rinascimento, con splendidi palazzi, chiese, piazze e Il famoso **CASTELLO ESTENSE** o **CASTELLO SAN MICHELE**. Pranzo in ristorante. Nel primo pomeriggio trasferimento a **DOZZA**: uno dei "Borghi più Belli d'Italia", che vanta un retaggio millenario, in particolare quando nel XVI secolo fu acquistato dai Pepoli che ne fecero un importante centro artistico e culturale, commissionando la realizzazione di numerosi affreschi sulle facciate delle case del centro storico, rendendo il borgo un vero e proprio museo a cielo aperto in cui si possono ammirare oltre un centinaio di opere realizzate da nomi prestigiosi dell'arte contemporanea e da anni protagonisti di eventi culturali come la "Biennale del Muro Dipinto". Nel tardo pomeriggio partenza per il rientro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

min. 30 persone € 100.00 Soci ALATEL (contributo € 20,00) € 80,00

min. 40 persone € 85.00 Soci ALATEL (contributo Soci € 20,00) € 65,00

ADESIONI E VERSAMENTO QUOTA ENTRO IL 20 AGOSTO A GOFFI 3357282134 O CLEMENTI 3387069788.

La quota comprende: viaggio in bus; visita guidata; pranzo in ristorante; assistenza

La quota non comprende: ingressi a musei o monumenti; extra in genere; quanto non indicato alla voce "la quota comprende"



NAVIGAZIONE ALLE ISOLE DI VENEZIA

MURANO/BURANO/TORCELLO

11 GIUGNO 2025

Ritrovo dei sig.ri partecipanti e partenza in bus per Chioggia. Sosta colazione lungo il percorso.

Ore 09:30 imbarco sulla motonave e navigazione all'interno della laguna veneta, costeggiando i litorali del Lido di Venezia e della città di Venezia. Arrivo a **MURANO** intorno alle 11.15 visita dell'isola e di una fornace di vetro per scoprire la sua lavorazione.

Proseguimento per **BURANO**, arrivo previsto alle 13:00 circa. Sosta per la visita di questo borgo di pescatori con le sue case colorate e tradizione di merletti. Pranzo libero. Nel pomeriggio, partenza e navigazione per **TORCELLO**. Sosta di circa 1h con tempo libero per visitare la Cattedrale di Santa Maria Assunta, le cui fondamenta risalgono al 639, e che al suo interno ospita il bellissimo mosaico raffigurante il Giudizio Universale. A pochi passi dalla cattedrale si trova la Chiesetta di Santa Fosca, edificio romanico cinto da un minuzioso porticato, affacciato sulla piazzetta erbosa dove si trova il famoso "trono di Attila". Infine, imbarco e partenza per il ritorno con arrivo a Chioggia alle 18:30

Incontro con il bus e partenza per il viaggio di rientro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

min. 30 persone € 95,00 Soci ALATEL (contributo Soci € .20,00) € **75,00**

min. 40 persone € 75,00 Soci ALATEL (contributo Soci € .20,00) € **55,00**

ADESIONI E VERSAMENTO QUOTA ENTRO IL 7 MAGGIO A GOFFI 3357282134 O CLEMENTI 3387069788.

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in autobus; Battello per le isole; Assistenza personale dell'agenzia. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** Pasti; ingressi a monumenti; extra in

GRAZIE A TUTTI I PARTECIPANTI

Conviviale del 30 Novembre 2024
presso Ristorante “Il Pavone D’Oro” a Terni



REFERENTI: **EUDE GRAZIANI 3357282196 - GINO VENTURI 3389146255**

PIANA DI *CASTELLICCIO DI NORCIA*

la sezione di Terni propone agli iscritti una giornata di natura meravigliosa, cibo ottimo.

PIANA DI CASTELLICCIO DI NORCIA per vedere le diverse fasi della fioritura delle lenticchie, dal giallo al rosso al blu.

La piana è sublime da vedere e fotografare in tutte le stagioni.

Invito alla partecipazione durante la settimana evitando le restrizioni dei giorni festivi e prefestivi.

Il periodo orientativamente più indicato è tra la fine di giugno e i primi di luglio, dipende molto dalle piogge.

Proseguendo poi a NORCIA città in fase di completamento di ristrutturazioni post terremoto e per fare eventuali acquisti dei rinomati prodotti norcini.

Sono gradite partecipazioni delle altre sezioni territoriali.

Sarebbe gradito aderire entro 10 Giugno 2025
Soci ALATEL (contributo ai Soci è di €20,00)

Per tutte le informazioni:
Tel. a Eude Graziani 335 728 2196
Gino Venturi 338 914 255

Buona vita a tutti



LE BUONE ERBE PRIMAVERILI *IN TAVOLA*

di: Colasanti Laura

La raccolta delle piante commestibili prende il nome di fitoalimurgia, parola che indica proprio “la conoscenza dei vegetali a scopo alimentare”. Un tempo le erbe erano raccolte dall’uomo in momenti di carestia mentre attualmente a muovere questa attività è un rinnovato interesse per i prodotti naturali. Quello delle erbe spontanee è un mondo variegato e prezioso sia in cucina che sotto forma di rimedio casalingo a piccoli acciacchi, ricette tramandate dalla tradizione popolare che racconta di un sapere antico e di un tempo dove l’uomo aveva imparato a raccogliere i frutti della natura rispettandone la ciclicità, in un sistema uomo- natura in perfetto equilibrio.

Le erbe catturano la nostra attenzione con il loro colore, alcune con loro intenso profumo. Possiamo trovarle dappertutto, crescono tra le pietre e le crepe dei muri o in grandi distese prative.

Malva, ortica, tarassaco, cicoria e papavero sono solo alcune delle tante erbe spontanee, spesso ignorate, calpestate e frequentemente catalogate come infestanti.

La primavera diventa il momento in cui si celebra l’elogio di queste bistrattate essenze che possono diventare preziose risorse.

In cucina, sono infatti usate per minestre, insalate, frittate ripieni per torte salate, e offrono un viaggio tra sapori e profumi in grado di stupire anche i palati più raffinati.

Un altro buon motivo per conoscere e imparare ad utilizzare le erbe spontanee è che tutte hanno una spiccata proprietà de tossicante, che rende le erbe primaverili deliziosamente amaricanti, ideali per depurare l’organismo dalle scorie accumulate nei mesi invernali.

Tuberi e radici, invece, sono da raccogliere in autunno, quando gli importanti elementi nutritivi ci aiutano ad affrontare i rigori invernali.

Inoltre il tempo trascorso all’aria aperta, alla scoperta di cibo a chilometri zero, ci connette alla natura diventando un passatempo molto rilassante.

Aspetto di primaria importanza, tuttavia, è la conoscenza delle piante che si vogliono raccogliere, è quindi necessario quindi non improvvisarsi esperti e affidarsi a chi le conosce bene, magari anche solo con il loro nome dialettale.

Un manuale con delle buone immagini e la descrizione dell’ambiente di crescita può essere utile per chi è alle prime armi. È buona norma infatti raccogliere solo quelle di cui si è assolutamente certi.

Godere di questi frutti, aspettando e rispettando la Natura nella sua ciclicità insegna a guardare con occhi nuovi e più consapevoli tutto ciò che ci circonda!



Le POIANE



Era un pomeriggio di mezza estate. L'aria era calda, con qualche rifolo di vento. Dal terrazzo scrutavo il cielo nella speranza di vedere le poiane che spesso sorvolano il mio ritiro montano, riempiendo l'aria di sonori richiami. Nulla, non un rumore. Neanche dalla strada che sale a Cerqueto provenivano suoni. Eppure doveva essere trafficata, visto il giorno festivo e l'ora. Mi accinsi allora a rientrare in casa. Mentre stavo per chiudere la porta del terrazzo un suono, un verso fioco e lontano che ben conoscevo mi bloccò. Lasciai la porta aperta e mi precipitai fuori. Cercai nell'azzurro del cielo l'autore di quel richiamo. Dopo diversi tentativi riuscii a vederlo. Era un bel volatile. Ad ali spiegate e ferme disegnava delle figure nel cielo terso e ogni tanto ripeteva il suo richiamo. E infatti da dietro la collina poco dopo apparve un altro esemplare che iniziò a volare intorno all'altro. Sembrava che stessero ruotando di comune accordo intorno ad un unico centro di gravità. La danza proseguì per parecchio tempo e nel mentre i volatili si scambiavano dei richiami. Non so dire esattamente per quanto tempo siano rimasti in quella posizione né se il balletto avesse connessione con qualche rituale. Ho immaginato che fosse un rituale di nozze. Dopo diverse evoluzioni i volatili si sono spostati nella valle adiacente e sono scomparsi alla vista.

Fabrizio SBAFFI

Non è facile invecchiare
Non è facile invecchiare.
Devi abituarti a camminare più lentamente,
a dire addio a chi eri
e a salutare chi sei diventato.
È difficile questo compiere anni,
bisogna saper accettare il tuo nuovo volto
e portare con orgoglio il tuo nuovo corpo,
e liberarsi delle vergogne,
dei pregiudizi e della paura che portano gli anni.
Bisogna lasciare che accada ciò che deve accadere,
che se ne vada chi deve andare
e che resti chi vuole restare.
No, non è facile diventare vecchi,
bisogna imparare a non aspettarsi nulla da nessuno,
a camminare soli, a svegliarsi soli
e a non essere sopraffatti ogni mattina
dall'uomo che vedi nello specchio,
ad accettare che tutto finisce,
anche la vita,
a sapere dire addio a chi se ne va
e a ricordare chi è già andato,
a piangere fino a svuotarsi,
fino a seccarsi dentro,
per far crescere nuovi sorrisi,
altre illusioni e nuovi desideri.

Alejandro Jodorowsky